INSTAGRAM

TELEGRAM

YOUTUBE

FACEBOOK

Ruhsal Uyanış®

RUDRAKSHA



SATIŞ SİTESİ

TANUH® ACADEMY

RUDRAKSHA

Rudraksha veya rudraksh, mala'nın (yoga boncukları) yapılabileceği özel bir tohumun adıdır. Bunlar eliocarpus ganiturus'un, yani herdem yeşil bir ağacın tohumlarıdır.

Bireysel rudraksha tohumları, genellikle 108 boncuk artı bir ek boncuktan (bindu) oluşan bir malaya bağlanır.

Tohumlar organiktir. 108 boncuk arasına atılan düğümler ile mantra tekrar edildikçe kişinin niyeti sabitlenmiş olur.

Rudraksha boncukları, meditasyon aracı olarak mantranın tekrarı olan japa için kullanılır. Yogada çoğunlukla Japa yoganın bir parçası olarak kullanılırlar, ancak mantralarını saymak isteyen herhangi bir uygulayıcı tarafından da kullanılabilirler. Geleneksel Hint tıbbında da bazı hastalıkların tedavisinde faydalı olabileceğine inanılıyor.



Rudraksha sözcüğü, Hindu tanrısı Shiva'nın başka bir adı olan Rudra ve "gözler" anlamına gelen aksha'nın Sanskritçe köklerinin birleşiminden türetilmiştir. Bu, "Rudra'nın gözyaşları" anlamına gelecek şekilde tercüme edilebilir.

Efsaneye göre Shiva, uzun bir meditasyonun ardından gözlerini açtığında bir gözyaşı döktü ve bu gözyaşı bir rudaksha ağacına dönüştü. Rudraksha boncukları takmanın Shiva'nın koruyuculuğunu sağladığına ve negatif enerjilere karşı bir kalkan görevi gördüğüne güçlü bir şekilde inanılıyor.

RUDRAKSHA

Rudraksha ilk alındığında bir dakikalığına ılık suda üstündeki tozlar temizlensin diye çalkalanır ve kurumaya bırakılır. Her zaman temiz tutulmalıdır. Toz ve kir boncuk gözeneklerine girebilir. Kaliteli ve yumuşak bir fırçayla temizliği yapılabilir.

Rudraksha'yı temizlemek için aşağıdaki adımları izleyebilirsiniz:

1. Rudraksha'yı elinize alın.
2. Saf yüzeyli bir taş veya kristal üzerine koyun.
3. Birkaç kez üzerine Safed Musli tozu veya Hindistan cevizi tozu serpin.
4. Safed Musli tozunun yumuşak ve narin kabuğunun altındaki kirleri ve killeri temizleyeceği söylenir.
5. Ardından Rudraksha'yı ılık su altında yıkayarak karşılaştırın.
6. Temizlenmiş Rudraksha'yı bir havlu veya kumaş üzerinde kurumaya bırakın.
7. Daha sonra kişisel niyet ve inançlarınızla Rudraksha'yı tekrar kullanmaya devam edebilirsiniz.

Not: Sıcak suda Rudraksha'yı yıkamaktan kaçının, çünkü aşırı sıcaklık malzemeye zarar verebilir.

Rudraksha'nın Faydaları

1. Rudraksha boncuğu, kullanıcısını negatif enerjilerden koruyan koruyucu bir koruma görevi görür.

2. Sürekli hareket halinde olan biriyseniz bu boncuk tam size göre. Çünkü etrafınızda koruyucu bir örtü oluşturarak size stabilite ve iyi bir destek sağlar.

3. Çocuklar için Rudraksha boncuğu odaklanmalarını ve konsantrasyonlarını artırabilir.

4. Rudraksha boncuğu meditasyon yaparken veya dua okurken yaygın olarak kullanılır.

TANUH® ACADEMY

- Bağlılığı artırır.
- Karanlık enerjilerden korur.
- Düşünme gücünü geliştirir.
- Bilgeliği artırır.
- Konsantrasyonu artırır.
- Gereksiz korkuyu ortadan kaldırır.
- Karar verme yeteneği gücünü artırır.
- Ölüm korkusunu ortadan kaldırır.
- Ayrılma gücünü artırır.
- Kapha Vücut Tipini ve Su Elementini Dengeler.
- Bilinç düzeyini artırır.
- Auranın temizlenmesine yardımcı olur.
- Yorgunluğu Giderir.



Ruhsal Uyanış®

SOSYAL MEDYALARIMIZ

TELEGRAM

YOUTUBE

YOUTUBE2

İNSTAGRAM

FACEBOOK

FACEBOOK2

SATIŞ SİTESİ



TANUH ACADEMY®