Ruhsal Uyanış®

BOLLUK & BEREKET PROGRAMI



TELEGRAM

YOUTUBE

INSTAGRAM

FACEBOOK

TANUH® ACADEMY

KENDİMİZ ÜZERİNDE ÇALIŞIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

Bu liste, herhangi bir programdan bağımsız olarak, kişinin kendi üzerinde çalışma yaparken dikkat etmesi gereken noktalara atıfta bulunmaktadır.

Yoga yaparken, aynı gün içerisinde:
-2 çakra yogası yapılmamalıdır.
-2 element yogası yapılmamalıdır.
Tercih edeceğiniz 1 çakra, 1 element ve eril-dişil yogası birlikte yapılabilir.

Aynı gün içerisinde tüm çakra, element ve eril-dişil olumlamaları birlikte dinlenebilir.

Aynı gün içerisinde iki farklı konuda;
Sedona, EFT ve benzeri çalışmalar yapılmamalıdır.
Aynı konu üzerinde ise ancak 2 defaya kadar çalışma yapılabilir.

Regresyon, bilinçaltı temizleme, sedona, EFT, kendini geri isetme gibi çalışmalar aynı gün içerisinde yapılabilir.

Atalardan bağ kesme ve egemenlik bildirgesi gibi çalışmalarının aynı anda yapılmaması ve önce atalar ile olan negatif bağlar kesildikten sonra
egemenlik bildirgesinin yapılması tavsiye edilir.

BOLLUK VE BEREKET

Hayatımızdaki bolluk ve bereket titreşimlerini aktive etmek için hazırlanmış olan bu programa başlamadan önce, bolluk ve bereketi tanımlamak faydalı olacaktır. Bolluk olanın çeşitliliği iken, bereket ise o seçtiğiniz çeşitliliğin devamlılığına karşılık gelir. Bildiğimiz her şey enerjiye dönüşür ve enerji de maddeye dönüşür. Bolluk ve bereket olgusu buradan doğar. Yaşantımızda yaptığımız çalışmaların bizim üzerimizde etkili olup olmaması, bizim bilincimiz ve ilgimiz ile rezone olup olmamasıyla doğru orantılıdır. Bilinç, algı, frekans ve rezone etmek kavramları ise şu şekilde açıklanabilir:

BİLİNÇ: Genel olarak insanda farkındalığın, duygunun, algının ve bilginin merkezi olarak kabul edilir. Zihnin kendi içeriklerinin farkında olduğu, içebakış yoluyla bilinen, duyumları, algıları ve anıları kapsayan bölümdür. Bir kişinin "kendi varlığının/var oluşunun farkında olması" olarak da tanımlanır. İçsel farkındalığımızı arttırdıkça, bilinçli bir varlık olduğumuzu hissederiz. Bilinç, bilincimizin bilincinde bilinçlenir. Bilincimizde etkili olan şey ise ALGI'dır.

ALGI: Bilginin alınması, yorumlanması, seçilmesi ve düzenlenmesi anlamına gelir. Yapısı ve işleyişi, etkilenme ve yanılabilme özellikleri; kişinin geçmişte yaşadığı deneyimlerden, psikolojisiden, bilgi ve bilinç düzeyinden, güdülerinden, yetiştirilme tarzından, ihtiyaçlarından, zamandan ve değişen çevresel-toplumsal koşullardan etkilenir. Eğitim ve sosyal çevrenin de algılama üzerinde payı mevcuttur.

BOLLUK VE BEREKET

FREKANS: Evrende her şey enerjidir ve enerji titreşerek salınır. Frekans, birim zamandaki titreşimin sıkığıdır. Var olan her varlığın bir frekansı vardır. Bu noktada bedenimizdeki her hücrenin de bir frekansı vardır. Fiziksel çevremizden gelen tüm olumsuz frekanslar hücresel parçalanmaya ve düşüşe neden olduğu için, hücremizi kendi doğal frekansına yükseltecek şeyleri öğrenip uyguladığımızda daha kaliteli ve sağlıklı bir yaşama sahip oluruz.
Hayatın sırrı titreşimlerde gizlidir.

REZONE ETMEK: Bilmeliyiz ki *"Hayat seçtiklerimizden değil, çektiklerimizden ibarettir."* Dolayısıyla, neyi istiyorsak adeta hali hazırda onu yaşıyormuş gibi yapmalı, ona uyumlanmalı ve kendi titreşimimizi onunla aynı frekansa getirmeliyiz.
Biz -mış gibi bile yaptığımızda, bilinçaltımız aradaki farkı anlamayarak buna inanır ve dönüşüm başlar.

Bu kavramlar hakkında çok daha detaylı bilgi almak adına, aşağıdaki Ruhsal Uyanış Youtube Kanalındaki linklere tıklayarak videolara başvurabilirsiniz:

- "Zihin ve Bilinç Arasındaki Farklar"
- "DERS 5: Uyanış Sürecinde Ruh, Zihin ve Bilinç
- "DERS 3: Aydınlanma Süreci, Frekans Değerleri"

BOLLUK VE BEREKET PROGRAMI

Alan Açma

Hayatınıza bolluğun ve bereketin gelmesi için önce bu gelecek olana, kendinizde bir alan açmanız gerekir. Eskinin, inançların ve kalıpların doldurduğu bir yere tazeliğin ve yeniliğin gelmesi mümkün değildir. Sağlam tohumlar, sağlam bir toprak zemin üzerinde yetişir. Bu nedenle, kendinize alan sağlamak ve zemininizi güçlendirmek adına 21 gün " yogası" ve " Alan Açma Çalışması" yapabilirsiniz. Bu çalışmanın nasıl yapıldığı Tanuh Academy yararlı bilgiler blog sayfasında PDF olarak mevcut, oradan indirerek uygulayabilirsiniz:

- "Akaşada alan açma yöntemi"

nedir hakkında daha detaylı bilgiyi Ruhsal Uyanış Youtube Kanalından alabilirsiniz:

- "Akaşik kayıtlar nerede ve nasıl ulaşılır? nedir"

Arketip Çalışması

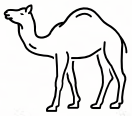
Hayvan arketipleri, disiplinli çalışıldığı takdirde o hayvanın temel niteliklerini ve tinsel (ruhsal) gücünü hayatımızda ortaya çıkarma yeteneğine sahipir. Bu noktada topraklanmayı, köklenmeyi ve bolluk ile bereketi destekleyen hayvan arketiplerini çalışmak etkili olacaktır. BOĞA, DEVE, KARINCA ve ÇEKİRGE arketipi buna örnektir. Arketipler nedir ve nasıl kullanılır hakkında daha detaylı bilgiye Tanuh Academy yararlı bilgiler blog sayfasında ulaşabilirsiniz:

- "Hayvan Arketipleri"



BOĞA

- **İlgili olduğu konular:** Sabitlik, biriktirme ve aidiyet.



DEVE

- **İlgili olduğu konular:** Zorluklar içinde sükûnet, biriktirdiğini misliyle yaşamak, güç gerektiren konularda hizmet.



KARINCA

- **İlgili olduğu konular:** Sebat, bereket, çalışkanlık, disiplin, düzen, ekip çalışması, aidiyet, topluluk bilinci, incelik ve detay.



ÇEKİRGE

- **İlgili olduğu konular:** Tüketme, kıtlık, hapis, ceza, köklenememek, ilahi yanları kuvvetli kişilerde ne zaman nereye doğru hareket edeceğini bilme, karmanın eli.



Alma ve Verme Dengesi (Eril & Dişil)

Dişil enerji geçmişi ve alma arzumuzu ifade ederken, eril enerji ise geleceği ve verme arzumuzu ifade eder. Hayatımızdaki alma ve verme dengemiz yerinde olmadığında, bu dengesizlik bolluk ve bereketimize de yansır. Bu nedenle, eril ve dişil enerjimizi dengelemek önemlidir. Bunu yogalarla, mudralarla, nefes egzersizleriyle ve meditasyonlarla dengelemek mümkündür.

Eril ve dişil enerji nedir, nasıl dengelenir hakkında çok daha detaylı bilgilere aşağıdaki linklerden ulaşabilirsiniz.

- "Eril & Dişil Enerji Nedir?"
- "Eril enerjin mi, dişil enerjin mi yüksek? Uyanışta eril-dişil"
- "Eril-dişil dengeleme meditasyonu" (21 gün)



Atalarınızı Onurlandırın (21 gün)

- <u>"Ölmüş Ataları Onurlandırma Çalışması"</u>

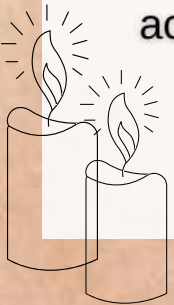
Kişinin gücü, atalarından getirdikleri güç ile orantılıdır.
Hepsine teşekkür edin...

Ne kadar sağlam köklerle beslenip; büyük, güçlü bir ağaç olduğunuza bakın. Bunun, onlar sayesinde olduğunu bilin...
Atanı an, saygı duy, teşekkür et...
Onun adına yiyecek dağıt, yardım yap, mum yak.
Böylece atanı onurlandır. Atalarınızı hatırlamak, anmak, onore etmek onların ruhlarını hafifletir.

"Atalarımın ruhu şad olsun."
diyerek ve buna niyet ederek bir mum yakabilirsiniz.
Mumlarınızı 5 dakika onlar için niyet ederek yakın.
Atalarınızın mutlu olduklarını gözünüzde canlandırarak, imgeleyin. Onların acılarını devam ettirerek anmaktansa, bir mum yakarak yad etmek çok daha etkilidir.

Mum yaktığınızda, atalarınıza yaptıkları fedakarlıkların önemini belirtin. Bizlere iyi bir gelecek sağlamak adına feda ettikleri şeyler için teşekkür edin. Spatyumlarından geçip, araftan azad edilmelerini dileyin. Teşekkür edip, saygılarınızı sunarak onore edin. Yeniden imgelediğinizde bu kez onların görüntülerinin artık silindiğini ve göbek deliğinize gelen tesirin zayıflayıp yok olduğunu görün.

Yarım kalan hayatlarının devamı olmadığınızı, onların çektikleri acıları çekerek kendilerine yad edemeyeceğinizi anlatın.
Bu şekilde konuşun onlarla...
İçten ve samimi duygularınızı ifade edin.
Ardından görüntülerini hologramdan da düşürün...



Anne ve Babanızı Onurlandırın (21 gün)

Sol omzunuzun karşısına anne, sağ omzunuzun karşısına ise baba olacak şekilde fotoğraflarını yere koyun. Önce bir süre fotoğraflara baktıktan sonra, kendi duyacağınız bir sesle şu ifadeleri tekrarlayın:

Sol taraf (ANNE)



"Benim için en doğru ANNE sensin. Annem olarak varlığını onurlandırıyorum. (Vefat etti ise varlığını ve kaderini onurlandırıyorum.) Sen büyüksün, ben küçüğüm. Sen ANNEsin, ben çocuğum. Bana verdiğin hayat için tüm kalbimle teşekkür ederim."

Sağ taraf (BABA)



"Benim için en doğru BABA sensin. Babam olarak varlığını onurlandırıyorum. (Vefat etti ise varlığını ve kaderini onurlandırıyorum.) Sen büyüksün, ben küçüğüm. Sen BABAsın, ben çocuğum. Bana verdiğin hayat için tüm kalbimle teşekkür ederim."

Dedikten sonra; birlikteliklerinin önünde eğildiğinizi fark ederek, alnınızı da yere koyarak, anne ve babanızın fotoğraflarının önünde saygıyla eğilin. Elleriniz başınızın iki yanında, avuç içlerinizi yukarı bakacak şekilde açık koyun.

Anne ve baba enerjisinin, ilahi kaynaktan gelip avuç içlerinize girdiğini, kalbinize dolduğunu ve tüm bedeninize yayıldığını imgeleyin. Avuç içlerinizde karıncalanma ve sıcaklık hissedene kadar fotoğrafların önünde kalmaya, saygıyla eğilmeye devam edin. Herkes bu enerji akışını hissetmeyebilir.
Sonra akmaya başlayacaktır, dingin kalın.

Yaratıcılığı ve Düşünce Yetisini Arttırmak İçin “Svadisthana” Çalışması

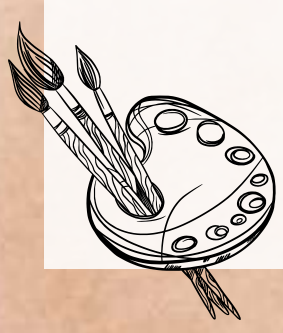


Kağıdınızın başına yukarıdaki şekilleri çiziniz.
Bu şekiller, kendinizi ifade ederken kullanacağınız sembolik harflerdir.

İçinde bulunduğunuz duygu durumunu, bu sembol dilini kullanarak ifade ediniz. En az 5 renk olmak üzere, istediğiniz renkleri istediğiniz kadar kullanabilirsiniz.
İstediğiniz şekli istediğiniz kadar ve istediğiniz deseni oluşturacak şekilde kendinizi ifade ediniz.

Bu şekillerin, ne kombinasyonlarla bir araya geldiği ve hangi şekli aldığı önemli değil. Sizin içinizden nasıl geliyorsa, öyle çizin ve boyayın. Örneğin, karenin yarısını turuncu ile çizip diğer yarısını yeşille de çizebilirsiniz.

Bu çalışmanın amacı, yarattığınız düşünce kalıplarının ifade bularak özgürleşmesi ve bu sayede de yaratıcı gücünüzün artmasıdır. Bu çalışma, ‘svadisthana’ çakranın, diğer çakralarla daha yoğun, coşkulu bir ilişki kurabilmesi için de önemlidir.



Yaratıcılığı ve Düşünce Yetisini Arttırmak İçin “Svadisthana” Çalışması



Bu çalışma, zihnimizde sıkışıp kalmış düşüncelerin ifade bulması ve özgürleşmesi adına 7 gün boyunca her gün yapılmalıdır. 7 gün sonrasında, tekrardan bu çalışmayı yapmak için önce 3 gün ara vererek, zihninizi dinlendirmelisiniz.

Yeniden 7 gün boyunca sürekli bu çalışmayı yaparak;
Sizi ne blokajlıyor?
Ne engelliyor?
Hangi düşünce kalıbında sıkıştınız?
Neyi serbest bırakamıyorsunuz?

Bunları görerek serbest bırakabilir, Svadisthana çakranızın etkili ve coşkulu bir biçimde çalışması için alan açabilirsiniz.

NOT: Bu svadisthana çalışmasını, bağ kesme çalışması ile beraber yaptığınızda, varlığından bile haberdar olmadığınız korku ve sınırlandırmalarınızın ortadan kalkması için çok daha etkili olacaktır.



Bolluk ve Bereket olumlamaları

Olumlamalar, derinlerde yatan bilinçaltı kodlarının dönüşümünü sağlar. Kıtlık ve yokluk bilinci gibi içimize işlenmiş kalıpları dönüştürmek adına, içselleştirilene dek tekrar edilmesinde fayda vardır. Ruhsal Uyanış Youtube kanalında toprak elemeni, kök çakrası ve bolluk-bereket üzerine seslendirilen örnek olumlamalar mevcut:

- "Toprak elementi olumlamaları"
- "Kök çakra olumlamaları"
- "Uyurken Bile Dinleyebileceğiniz Para Ve Bolluk Olumlamaları"



Yogalar

Hayatımızdaki bolluk ve bereket köklenme ve topraklanma ile ilgilidir. Kişinin içsel dengeyi sağlarken önce elementini, sonra ise çakrasını dengelemeye öncelik vermesi tavsiye edilir. Bu noktada **KÖK ÇAKRA YOGASI** ve **TOPRAK ELEMENTİ YOGASI** 40 gün boyunca beraber yapıldığında, birbirinin etkisini destekler niteliktedir. İkisi de sürdürebilirlik enerjisi taşımaları bakımından, çalışmanın başlatıldığı günden itibaren hiç aksatılmadan yapmak önemlidir. Aksatılması durumunda blokaj oluşur ve yeniden başlanılması gerekir.

NOT: Kadınlar adet dönemine geldiklerinde, sağlıklı bir fiziksel döngü yaşamak için döngüleri bitene kadar yogalarına ara vermeli ve sonra kaldıkları yerden devam etmelidir.

Ruhsal Uyanış Youtube Kanalından Seri Halinde Çalımalar

Bolluk ve Bereket Meditasyonu (21 gün)

Ruhsal Uyanış Youtube kanalımızda, doğrudan bolluk ve bereketinizi arttırmak üzerine kaydedilmiş 21 günlük bir meditasyonumuz mevcut.

Sanskrit dili tarihteki en eski dil olması nedeniyle ses frekans düzeyi, diğer dillere kıyasla daha yüksek olan bir dildir. Bu nedenle, 21 gün boyunca dinleyeceğiniz meditasyonlarda geçen mantralar, bu dil üzerinden tekrar edilmektedir:

- "Deepak Chopra ile Bolluğun 21 Günü"



TANUH® ACADEMY

Zenginlik bilincine geçiş çalışması (40 gün)

Bu çalışma, "kıtlık bilincini", "bolluk ve bereket bilincine" dönüştürmek için 40 gün süren keyifli bir çalışmadır. Hayal gücünüzü kullanarak, paraya olan bakış açınızı bilinçaltınızda dönüştürmenizi sağlar:

- "Sizi Zenginlik Bilincine Geçirecek Eşsiz Çalışma (EvrenBank)"

EVİNİZDE ENERJİ YÖNETİMİ

Enerji her yerdedir. Bazen sizin için sıradanlaşan bazı durumlar bile aslında bir ENERJİ KAÇAĞININ işareti olabilir, yoksunluğu ve durgunluğu hayatınıza çekebilir. Hayatın akışına uyumlanmak, bu küçük görünen detaylarda gizlidir aslında. Enerjinin dağılmamasını ve merkezinizde kalmasını bu detayları düzenleyerek destekleyebilirsiniz. Bu, damlanın damlayarak göl olmasına benzer.

Hem pek çok psikolog, hem de Feng Shui uzmanı, bir insanın etrafındaki yaşam alanının, kendisi üzerindeki etkisi hakkında sayısız ifadelerde bulunmaktadır. Temiz bir alan, temiz bir zihnin ve kendinizi daha iyi hissetmeye başlamanın bir anahtarıdır.



DİKKAT ETMENİZ GEREKEN 13 ŞEY

KIRIK CAM

Kırılmış bir pencere, kırılmış bir ayna, ayrılabilir sapı olan bir kupa bile olabilir. Onları evde saklamayın. Çünkü cam kırılması boşluğu simgeler.

EVDEKİ BAYAT ya da KÜFLÜ EKMEK

Evinizde zarar ve sefalete neden olur. Finansal refah enerjisi için her zaman evinizde taze hamur işleri olmalıdır.

SEVMEDİĞİNİZ FOTOĞRAFLAR

Bu çeşit fotoğraflar, ona bakarken aldığınız olumsuz enerjiyi tekrar tekrar emer. Sebebini anlamadan ve tesadüf eseri dediğiniz bir şekilde bile kendinizi sinirlenmiş bulabilirsiniz.



ÖLÜ BİTKİLER

Bunlar aralarında ilki kuru çiçeklerdir. Solan çiçekler, pozitif enerjiyi elinizden alır. Ev sakinlerini mutluluk ve refahtan mahrum eder. Çok suda duran çiçekler prestij kazanımlara izin vermez ve finansal akışları kapatır. Kurutulmuş iç mekan bitkileri negatif enerjileri çok çabuk evinize çeker.

ÜÇ YILDAN UZUN SÜREDİR KULLANILMAYAN HERHANGİ BİR ŞEY

Tamamen yeni bile olsa, durgunluk enerjisi içinde birikmeye başlar. Belki de şimdi 10 yıldır oturmadığımız bir masayı toparlamanın zamanı gelmiştir.

CEBİNİZDE ya da ÇANTANIZDA KALAN ÇÖPLER

Alışveriş fişleri, kullanılmış biletler gibi şeyler para kanallarının kapanmasına neden olur. Bu yüzden kullanıldıkları zaman mutlaka atılmalıdır.

KIRIK TABAK, BARDAK, TENCERE

Bunlar da başka bir yoksulluk belirtisidir. Onlardan kurtulmamız gerekir. Bu tür eşyaların sağlığa zararlı olmalarının yanı sıra, yoksulluk enerjisini evin içine taşır.

ESKİ EŞYALAR

Artık giyemeyeceğiniz yıpranmış giysiler, okuyamayacağınız gazeteler veya dergiler, bunların hepsi geçmişte bırakılmalı ve atılmalıdır. Harap olmuş ya da kullanılmaz hale gelen duvarlardaki dekoratif öğeler de yoksulluk getirir. Temiz ve düzenli tutmak önemlidir.



DURAN SAATLER

Durdurulan zaman çok kötü bir işarettir. Ya tamir etmeyi, farklı bir şeye dönüştürmeyi ya da düşünmeden atılmasını sağlamanız tavsiye edilir. Örneğin, bir duvar saatini bir fotoğraf çerçevesine ya da bir askıya dönüştürebilirsiniz

ÖLEN İNSANLARIN KIYAFETLERİ

Yaşayan insanların kıyafetleri ile birlikte asılı durmamalıdır. Bu tür şeyler hem sağlığınızı, hem de ruh halinizi olumsuz yönde etkiler. Bu tür enerjiler para kazanmanız önünde de engeldir.

KÖTÜ HAVA KOŞULLARI İLE İLGİLİ GÖRÜNTÜ ve FOTOĞRALAR

Bununla birlikte, yağmurlu sulu boyaların çok güzel olduğu görünüyorsa da sadece resme bakın ve hissedin. Resim sizde rahatsız edici düşünceler uyandırıyorsa, ortadan kaldırmak daha iyi olacaktır.

ÇİFTİ OLMAYAN EŞYALAR

Örneğin, ayakkabı rafının üzerine konulmuş çifti olmayan bir terlik türünde eşyalar artık kullanılmamalıdır. Yeni eşyaların alınmasını önleyen negatif enerjiler yayarlar.

BOŞ ŞİŞELER

Özellikle masaya bırakıldığında yoksulluk enerjisi taşıyan ve hemen atılması gereken boşluk sembolüdür. Dekoratif vazo ya da dekoratif işlevi gören şişeler de boş bırakılmamalıdır. İçlerine bir şeyler konulmalıdır.

Hayatınızdaki başka enerji kaçaklarını bulmak için Ruhsal Uyanış Youtube kanalındaki bu videodan yararlanabilirsiniz:

- “Cüzdanında Bunları Yapmak, Bolluk Enerjini Yükseltecek“

Ho'oponopono Tekniği

Ho'oponopono, olumsuz beden ve düşüncelerin temizlenmesi konusunda bir arınma tekniği olarak geçer. Sırasıyla *"Özür dilerim, lütfen beni affet, teşekkür ederim ve seni seviyorum"* ifadelerini söylemek üzerinedir. Kendinizle, parayla, bolluk ve bereketinizle olan ilişkinize karşı da Ho'oponopono uygulayabilirsiniz. Tanuh Academy Yararlı bilgiler blog sayfasında Ho'oponopono tekniği nedir üzerine detaylı bilgilerin olduğu bir PDF mecvut:

- "Ho'oponopono tekniği ve uygulaması"

ÖZÜR DİLERİM

Hayatımda ortaya çıkan ve 'affetme' titreşimini harekete geçiren tüm olay, düşünce ve duyguları tanıyorum ve sorumluluğunu alıyorum.

LÜTFEN BENİ AFFET

Kendi yüksek benliğim ve tüm varoluşta tam bir barış ve birlik sağlamayı kabul ediyorum.

TEŞEKKÜR EDERİM

Ortaya çıkan olumsuz ve acı veren tüm durumların ve duyguların, bana kendimi tanıma fırsatı sunuyor olmasına teşekkür ederim.

SENİ SEVİYORUM

Yüce Yaratıcı ve onun suretinde var olan tüm canlılara ve en başta kendime, bu dünya deneyimini yaşadığı için sevgilerimi sunuyorum.

40 GÜNLÜK BEREKET PLANI

40 günlük bu Bereket Planı çalışması boyunca, her gün aşağıdaki bilgileri çalışma defterinize veya günlüğünüze not edin.

Bugün ……. ,
Gözle görünen paranın benim kaynağım ve dayanağım olduğuna dair inancıma son veriyorum.

Maddi dünyayı gerçekte olduğu gibi, inançlarımın açığa çıkmış bir sureti olarak görüyorum. İçsel ruhun gücüne inanıyorum, bu nedenle yaşamıma ruhumdan gelen güç ve hakimiyeti sahipleniyorum. Anlıyorum ki fani aldatmaca, ortak bilinç tarafından öğrenmek ve tekâmül için yaratıldı. Ben, sınırsız zenginliğin varlığına inanıyorum ve bu da ihtiyaçlarımın kaynağıyla bilinçli bir bağlantıya neden oluyor. Ruhsal varlıkların mükemmel bir gerçekliği yarattıklarını biliyor ve bu inanca kendimi açıyorum ve bu kavrayışla kendime sınırsız zenginliği kabul etme izni veriyorum.

ŞİMDİ, OLSUN!
Bugün insanlığımı onurlandırıyor ve Yaradan'ın bir varlığı olarak, kutsal mirasıma sahip çıkıyorum. Bugün, ruhumu, kaynağım, varlığım ve dayanağım olarak kabul ediyorum.



40 GÜNLÜK BEREKET PLANI

Aşağıdaki 10 maddeyi, 40 GÜN boyunca her gün EN AZ 4 defa okuyun ve okuduktan sonra üzerinde 'meditasyon' yapın. Daha sonra aklınıza gelen düşünceleri günlüğünüze veya defterinize yazmayı hatırlayın. Kendi farkındalıklarınızı, hislerinizi gözlemleyin.

1- Yaradan; cömert, bitmez tükenmez bir bolluk ve evrenin her zaman her yerinde var olan zenginliğidir. Tüm bu sınırsız bolluk sağlayıcı kaynak bende –benim gerçekliğimde-kişilik bulur.

2- Aklımı ve kalbimi farkında olmak, anlamak ve bilmek için açıyorum ki; kutsal varlık olarak BEN, tüm sahip olduklarımın kaynağı ve özüyüm.

3- Manevi varlığımın, benim bolluk ve bereketim olduğunun bilincindeyim. Bu sınırsız bolluk anlayışının, daima etkin olduğunun bilincindeyim. İşte bu yüzden bilincim Gerçek'in Işığı ile dolu.

4- Kaynağım olarak, Tanrı bilincimin aracılığıyla akıl ve duygu alemime, ruhun gerçek özüne yaklaşıyorum. Bu öz benim servetim, bu yüzden de içimdeki Tanrı varoluşu bilincim benim servetimdir.



40 GÜNLÜK BEREKET PLANI

5- Para benim servetim değildir. Hiçbir insan, yer veya konum benim servetim değildir. İçimdeki Tanrısal aklın sağladığı tüm etkinliğe dair bilgi, anlayış ve farkındalığım benim servetimdir. Bu gerçek hakkındaki farkındalığım limitsizdir, dolayısıyla benim servetim limitsizdir.

6- Etkin olan Kaynak prensibi gereğince, benim için herhangi bir gereksinim ya da eksik kalmış, doyurulmamış bir arzu olması mümkün değildir. Benim içsel servetim, benim arzularıma uygun bir şekilde, derhal ve daimi olacak şekilde biçim alır ve yaşama geçer.

7- Benliğimdeki Tanrısal bilinç, daima bolluğun gerçek dünyasının bir dışavurumudur. Bu benim değil, O'nun sorumluluğundadır. Benim tek sorumluluğum, bu gerçeğin farkında olmaktır. Bunun için ruhumun hayatıma ve işlerime tam yeterlilik ve bolluk olarak katılmasına izin veriyor ve kendimi O'na bırakıyorum.

8- Limitsiz kaynağım olarak ruhsal bilincim, yıpranmış yıllarımı onaran, her şeyi yenileyen, beni
bolluk ve bereket nehirlerinde yücelten Kutsal Güç'tür. Ruha dair olan bu farkındalığım, anlayışım ve bilgim, yaşamımda arzu edebileceğim her somut biçim ve deneyimde ortaya çıkıyor.



40 GÜNLÜK BEREKET PLANI

9- Bizzat içimdeki Ruhun, benim eksiksiz tamamlanışım olduğunun farkında olduğum anda, tam olarak tatmin olmuş olurum. Ben şu anda, bu gerçeğin farkındayım. Hayatın sırrını buldum ve Tanrısal bolluk faaliyetinin, benim yaşamımda ebediyen işlediği bilgisiyle rahatlıyorum. Sadece bu akışın; durmaksızın, kolayca ve çaba harcamadan Tanrısal bilincimden dışarıya akan, yaratıcı enerjinin ışığının farkında olmak zorundayım. Şu anda ben bunun farkındayım. Ben şimdi akışın içindeyim.

10- Zihnimi ve düşüncelerimi, bu dünyanın dışında tutuyorum ve tüm dikkatimi bolluğumun tek sebebi olarak içimdeki Ruh'a odaklıyorum. İçsel varlığı, finansal meselelerimdeki tek etken ve gözle görünür bütün şeylerin esası olarak kabul ediyorum.

TANUH ACADEMY

NOT: Bu 10 madde, John Randolph Price'ın "The Abundance Book" adlı kitabındandır.



İstiyorum değil,
SEÇİYORUM ya da NİYET EDİYORUM deyin!

Her “istiyorum” dediğinizde, aslında yoksunum diyorsunuz. 1946 yılından önce yazılan bütün sözlüklerde, “istemek” sözcüğünün “yoksunluk” anlamına gelen 27 tanımı vardır. “İstemek” kelimesi, “yoksukluk bilincinin” anahtar unsurudur. Her “İstiyorum!” dediğinizde aslında “Bende eksik.” diyorsunuz. Eğer “Daha fazlasını istiyorum.” derseniz, her zaman hayatınızda daha fazla eksiltme yaşarsınız. “İstiyorum” dediğiniz her an zihniniz sizi isteme halinde tutar. Yani o istediğiniz her neyse; aylar veya yıllar geçse de onu istemeye hala devam edersiniz. İsteme hali = gerçekleşmeme halidir. Neyin gerçekleşmesini arzuluyorsak, onu seçelim ve ona niyet edelim. Eğer ne düşündüğünüze, ne söylediğinize dikkat ederseniz, hayatınızda açığa çıkan “bolluğu ya da yokluğu” nasıl oluşturduğunuzu tam olarak görmeye başlarsınız.

İSTİYORUM:
Olacağına tam anlamıyla inanmıyorum ya da şüphe duyuyorum, demektir.

NİYET EDİYORUM:
Olacağına tam anlamıyla kalpten inanıyorum, demektir.

SEÇİYORUM
Olacağını tam anlamıyla biliyorum, demektir.

VE ŞİMDİ TEKRAR EDELİM…
“Bugün neşeyi seçiyorum. Mutluluk, aşk, bolluk, bereket ve çokça paranın hayatıma akmasına niyet ediyorum. Her şeyin en iyisini hak ediyorum.”

Sayılardan Yararlanın

“8/88/888”

“**8**” Parayı ve gücü simgeler ancak, titreşimi çok daha fazlasını taşır. Sonsuzluğun işareti gibi 8'in gücü de sürekli bir akış halindedir.

“88” Öngörülemezliğin titreşimini sembolize eder. Kader, özgürlük kısıtlamaların kaldırılmasıdır. Bu sayının etkisi altında, her şeyi aynı anda öğrenmeye çalışmadan, yavaş yavaş öğrenmesi gereken yoğun bir enerji dürtüsü vardır.

“888” Yan yatmış sekiz, sonsuzluğun sembolüdür. Üçlü sekiz, ruhsal yaşamınızda bir dönemin kapanmasını ve daha üst bir spiritüel alana geçişinizi müjdeler. Kısacası frekans yükselişini getirir.

BOLLUK AKIŞI VE ZENGİNLİK SİZE GELİYOR!

HAYATTA GERÇEKTEN NE YAPMAK İSTİYORSUNUZ?

8 sayısının içinde sonsuzluk vardır. Sınırsız para akışına, yeni düşüncelere veya neye ihtiyacınız varsa ona işaret eder. Özellikle yaşam amacı için hayata zenginliğin akacağı anlamına gelir. Sekiz görmek; bir tarla olduğunu ve ürünlerinin olgunlaşarak artık hasadını toplama zamanının geldiğinin bir işaretidir. Derinlerde o zenginliğinizi hissedin ve keyfini çıkarmaya başlayın. Size gelen bolluğu elinizin tersiyle itmeyin, onu kabul edin ve teşekkür edin Sekiz gördüğünüzde, hayatınızda bir faz değişimi yaşamak üzeresinizdir denir. Bir şeyler bitecek ama akabinde yeni başlangıçlar da gelecektir. Bir sonlanma olabilir ama bu daha hayırlı bir kapının açılacağı anlamına da gelir. Girişim yapın ve gitmek istediğiniz yola odaklanın.

Tanuh Academy yararlı bilgiler blog sayfasında sayılar hakkında daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz:

- “Sayılar ve Anlamları”

Paranın Yaşamınıza Olan Akışını Değiştirin

- Aldığınız her şeyin, yüzde onunu kenara koyun. İhtiyacı olduğunu bildiğiniz, güvenilir bir ihtiyaç sahibine veya derneğe bağış yapın.

- Hayatınızı on saniyelik artışlarla yaşayın. Eğer on saniyelik artışlarda yaşamıyorsanız, seçimde yaşamıyorsunuzdur. Eğer on saniyelik artışlarda yaşıyorsanız hata yapamazsınız, çünkü on saniyeliğine aptalca ve çılgınca bir seçim yapabilir ve on saniye sonra da onu değiştirebilirsiniz.

- Bir değişim görene kadar kendinize **"Algılama, Bilme, Olma ve Alıp Kabul Etme"** sorusunu sorun. Bu, sizi neyin sınırlandırdığının farkına varmanız için bir tekniktir. *"Bununla; toplam netlik ve kolaylığa izin verecek olan reddettiğim, cesaret edemediğim, asla ve mutlaka algılamam, bilmem, olmam ve alıp kabul etmem gereken neyi algılıyor, biliyor, oluyor ve alıp kabul ediyorum?"* Ya da daha basitleştirilmiş bir versiyonunu da kendinize sorabilirsiniz: *"Bana …. izni verecek olan neyi algılmalı, bilmeli, olmalı ve alıp kabul etmeliyim?"*

- Kendinizi yargılamayın. Bir hümonoid olduğunuzu anlayın. Bu size, dünyanın geri kalanına karşı haksız bir avantaj sağlar. Onu alın! Hayatınız bunu yansıtıyor mu? Çok fazla paranız var mı? Olacak…

Paranın Yaşamınıza Olan Akışını Değiştirin

- Kendinizi yargılamaya başladığınızı fark ettiğinizde sorun: *"Bu bana mı ait?"* Düşüncelerinizin, hislerinizin ve duygularınızın yüzde doksan sekizi size ait değil. Kendinize zannettiğinizden çok daha psişiksiniz. Bu soruyu kendinize sormaya başladığınızda, hiç düşünceniz olmadığı gerçeği ile ilgili bir hayli netleşeceksiniz.

- Cebinizde bir sürü para taşıyın ama onu harcamayın.

- Enerji akışlarını kullanın. Eğer birisiyle bağlantı kurmak istiyorsanız ya da eğer size borçlu oldukları parayı ödemelerini istiyorsanız, bedeninizin ve varlığınızın her bir gözeneğinden onlardan enerji çekin ve bir damlasının onlara dönmesine izin verin ki, sizi akıllarından çıkarmasınlar. Size ödeme yaptıklarında huzur bulacak gibi hissedeceklerdir.

- Ne yarattığınıza dikkat etmeye başlayın. Bu sizi mutlu ediyor mu? Eğer bir şeyler belirli bir şekilde açığa çıkıyorsa, bunun nedeni bunda yaratmayı sevdiğiniz bir şey olmasıdır. *"Tamam, bunu seviyor olmalıyım, neden bilmiyorum ama tamam, bunu seviyorum."* diyerek bir kez bunu kabul ettiğinizde bir şeyler değişmeye başlayabilir.

- Soruda yaşayın. Soru güçlendirir. Cevap güçsüzleştirir. Eğer hayatta elde ettiğiniz şey, sahip olmayı arzuladığınız şey değilse, gerçekten de sorduğunuza ve ne elde ettiğinize dikkat edin. Bunu nasıl değiştirirsiniz? Farklı bir soru sorun. Siz sorduğunuzda evren size cevap vermek için yapabileceği her şeyi yapacaktır. Örneğin "Hayatımda farklı bir şeyin açığa çıkması için sonsuz olasılıklar nelerdir?"

Paranın Yaşamınıza Olan Akışını Değiştirin

- Hayatınızda para açığa çıktığında sorun; *"Bundan daha iyi nasıl olur?"* Hayatınızda fatura çıktığında tekrar sorun; *"Bundan daha iyi nasıl olur?"* Karşınıza gelen şey, size göre iyi ya da kötü olduğu fark etmeksizin ,bu soruyu sormaya devam edin ve evren bunu daha iyi yapmak için yapabileceği her şeyi yapacaktır.

- "*Hayatın tümü bana, kolaylık, neşe ve ihtişamla gelir."* mantrasını, her gün sabah 10 ve akşam 10 olacak şekilde tekrar edin. Hayatınız değişecektir. Bu bir olumlama değildir, çünkü bu sadece pozitife sahip olmakla ilgili değildir. Bu; iyi, kötü ve çirkini içerir. Biz hepsini kolaylık, neşe ve ihtişamla alırız. Bunların hiçbiri acılı ve ızdıraplı olmak zorunda değildir. Ya bu hayat düşündüğümüz kadar ciddiye alınacak bir şey değilse?

- Ne olursa olsun, eski bakış açınızı satın almayacağınıza dair kendiniz için bir karar verin, söz verin. Küçülmüş bir yaşam sürmeye devam etmemeyi seçebilirsiniz.

- Hayatınızı her gün bir kutlama olarak yaratın. Her sabah; sadece "Bugün için hayatım bir kutlama olacak." deyin ve açığa çıkacak olan yeni olasılıkları izleyin.

NOT: Bu 13 madde, "PARA PROBLEM DEĞİL, sizsiniz" adlı kitaptan öneri olarak alınmıştır.

Para ile ilgili kök inançlar nasıl bulunur?

7 yaşına kadar aklınıza gelen para ile ilgili anıları listeleyin. Anne ve babanızın para ile ilgili düşünceleri nasıldı? Anne ve babanız zamanı nasıl kullanırdı? Hızlı davranıp, hadi hadi derler miydi?

Zaman ve para arasında derin bir ilişki vardır ve bunu anlamak gerekir. Çabuk mu yemek yersiniz? Anne ve babanız parayı saklar mıydı? Paranın tutuklusu olan kimse var mıydı? Nelere harcar ve nelere harcamazlardı?

Aile içi ilişkilerde hepimiz bazı konularda tutumlu, cömert ya da pintiyizdir. Herkes başka konuda birbirini pinti bulur ve yargılar. Herkesin değer verdiği konular farklıdır. Zaman konusunda; geleceğe önem veren para harcar, şimdisi çok kıymetli olan ise müsriftir. Geçmişine önem veren kişi ise para harcamaz. Bu noktada zaman algısı ile para harcama algısı paraleldir ve bunu fark etmek önemlidir. Fark etmek bize bunu dengeye getirme imkanı sağlar.

Değerlerimiz de önemlidir. Neye para harcıyoruz? 7 yaşına kadar benimsediğimiz inançlarımıza bakmalıyız. Değerlilik duygusu daha çok olan kişi sade giyinir. Süslü olmak ve gösterişli olmak ise dışa dönük olmak ile ilgilidir. Para da dışa dönüklüktür. Tutukluluk ise içe dönük davranıştır, içseldir.

Paraya olan ihtiyacın nedir? Sevgiyi mi satın alıyorum? Değerliliği mi satın alıyorum? Saygıyı mı satın alıyorum? Süslü gözükmek bir nevi para ile yarışmak demektir.

Bir gerçek parayı, bir de sahte kağıttan yapılma parayı düşünün. Gerçek parayı yırtarsanız içiniz acır. Peki normal kağıda ne yaparsanız o kağıda paraya verilen değer verilir? İşte öyle yaptığınızda devamlı artar. Hepimizin hayatında doğru şahitlik ettikçe devamı gelecektir.

Cüzdan düzeni ile bolluk ve bereket

- Kredi kartı borçlanma enerjisi taşır; nüfus cüzdanı ve kredi kartları yan yana konmamalıdır.
- Cüzdanınızda sadece banka ve kredi kartı olması, paraya mesafeli olduğunuzu gösterir; bolluk ve bereket enerjisini azaltır. (Nakit taşımak ihtiyaç ve isteklerin dengesini sağlar.)
- Harcama fişlerini biriktirmek harcama enerjisini çağrıştırır.
- İmitasyon cüzdan kullanmak 2. sınıf para enerjisi yaratır.
- Başkalarının cüzdanlarını kullanmak o kişinin enerjisini taşır.
- Başkalarının resimlerini cüzdanda taşımak, kişileri para ve finansal durumlar ile bağdaştırmak anlamı taşır.
- Cüzdanda yabancı uğur paraları taşımak, para ile yabancılaşmak enerjisini getirir.
- Küçük, yırtık, rengi atmış cüzdanlar; emeklerinizin karşılığını alamadığınızı gösterir.
- Cüzdanın para gözünde para, kart gözünde kart ve kredi kartı gözünde kredi kartı olması sadeliği getirir.
- Cüzdanın rengi önemlidir. Kırmızı renkler para girdi ve çıktısını arttırırken; mavi, yeşil ya da toprak renkleri bolluk ve bereketi dengede tutar.
- Cüzdanın içine sitrin, aventurin, kalsit, zümrüt, malahit ya da yeşil turmalin gibi taşlar koymak bereketi arttırır.
- Olumlama yapmak ve yaparken de beyan dilini kullanmak gerekir. (Örneğin: Nasıl bu kadar bereketli oldum? Bundan daha güzel ne olabilir? Bolluk ve bereket içerisindeyim, hem maddi hem manevi olarak şimdi mucizeyi çağırıyorum.)
- Cüzdanımızın kare ya da dikdörtgen olması parayı katlamadan, eğip bükmeden cüzdana koymak için önemlidir.
- Günlük kullanılacak para ile kişisel ihtiyacınız için ayırdığınız para ayrı olmalıdır.
- Hıdırellez günlerinde metal bir parayı dışarıda bekletip cüzdana koymak, bolluk ve bereketi arttırır.
- Emeğe verdiğimiz değer kadar parayı kendimize çekeriz.
- Yaşadığınız ülkenin para birimini cüzdanda taşımak gerekir.

BU 40 GÜN BOYUNCA AKLINIZDA TUTUN...

OLANI KABUL ETTİĞİNİZDE ENERJİNİZ YÜKSELMEYE BAŞLAR

Olan olduğunda, sizin kim olmayı seçiğinizdir önemli olan. Olan karşısında, yaşama verdiğiniz sert tepki, olana razı gelmediğiniz ve haksızlığa uğradığınız düşüncesi sizin enerjinizi düşürür ve her şey yolunda halinden çıkarır. Olana tepki vermeyi seçtiğinizde, bu durumda siz kim olmayı seçiyorsunuz? Tabiki olana direnensiniz. Tepki verensiniz. Siz tepki verdiğiniz sürece, yaşama zihninizdeki zehri akıtırsınız sadece. Siz kendi zan dünyanıza göre hareket etmiş olursunuz. Oysa siz, olanı görmeyi yani gerçeği görmeye seçseydiniz, olanda sizi öfkelendirecek bir sorun göremezdiniz. Olan karşısında olumsuz bir durum hissettiğiniz her an, hemen kendinize dönüş çalışma yapmalısınız. Yaşamın size sunduğu durumlar karşısında her an kim olmayı seçiyorsunuz? Zihninize hangi emri veriyorsunuz?

Olana teslim olmadığınız sürece enerjinizi yükseltemezsiniz, dolayısıyla bilinçte yükselemezsiniz. Eğer siz, “Ben yokum.” diyerek yaşama karşı durarak tepki verirseniz, enerjiniz düşer ve sisteme etki olamazsınız. Yükselmek için, olanı kabul etmek ve o anın akışında kalarak tepkisiz ve yargısız kalmak gerekir.
Öfkelendiğinizde ve yargıladığınızda,
tepki vermiş olursunuz sadece.
Teslimiyetle yaşamak, olana razı gelmektir. Olanı kabul edip, gerçeğe hizmet etmeyi seçtiğinizde, yaşamla birleşip akışta kalarak kendinizi yükseltebilirsiniz. O an, o olan size geldiyse sizinle birleşmek için geldi demektir. Her an bir potansiyel taşır sizin yükselmeniz için. Bunu fırsat bilin ve her anın yüksek bir olasılık taşıdığını hatırlayın!

E-Kitap Olanakları

Ruhsal Uyanış Telegram grubumuzda, ayrıca **“ Uyanış ve Farkındalık E-Kitaplar”** adı altında bir grubumuz daha bulunmaktadır.
Bolluk, bereket, çekim yasası, paraya bakış açısı ve çok daha fazlası hakkında sayısız türkçe ve yabancı kaynaklardan çevrilmiş kaynakları burada bulabilirsiniz. Konu üzerine okumalar yapmak algınız, farkındalığınız ve bilinciniz üzerinizde büyük bir etki yaratacaktır. Telegram grubundaki arama yerine, dilediğiniz kelimeleri aratarak doğrudan erişebilirsiniz:

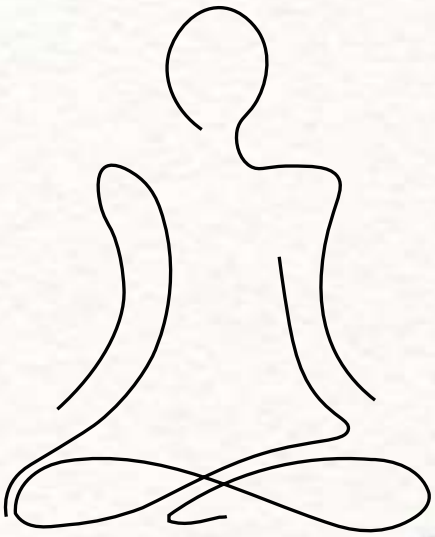
- “Ruhsal Uyanış” (Büyük grubumuzun linki)
- “Ruhsal Uyanış ve Farkındalık E-kitapları”

Var Var Tekniği

Kıtlık, yalnızlık, çaresizlik ve yetersizlik bilincinden çıkmanın yolu aslında, her şeyin zaten bizde olduğunun farkına varmaktır. Bolluk ve bereket için var var tekniğini uygulamak; istek ve ihtiyaç arasındaki farkı bize anlatır. Bu tekniğin nasıl uygulandığını Tanuh Academy yararlı bilgiler blog sayfasından indirerek okuyabilirsiniz:

- “Var var tekniği”





Bize Ulaşmanız İçin Sosyal Medya Linkleri

TELEGRAM

YOUTUBE

YOUTUBE 2

FACEBOOK

FACEBOOK 2

INSTAGRAM