Ruhsal Uyanış®

HASTALIKLARIN RUHSAL NEDENLERİ VE DÖNÜŞTÜRMEK İÇİN GEREKEN OLUMLAMALA YAPTIRIMLAR



TELEGRAM

YOUTUBE

INSTAGRAM

FACEBOOK

TANUH ACADEMY®

HASTALIKLARIN RUHSAL NEDENLERİ VE GEREKEN OLUMLAMA-YAPTIRIMLAR

Hayatta her şeyin olduğu gibi, beden de içsel düşünce ve inançlarımızın bir aynasıdır. Dinlemesini bilirsek bedenimiz daima bizimle konuşur. Bedenimizin her hücresi, düşündüğünüz her düşünceye, söylediğiniz her söze karşılık verir.

Sürekli düşündüğünüz ve söylediğiniz şeyler, beden yapınızı, şeklini, sağlığını ve hastalığı oluşturur. Asık görünüşlü bir surata sahip kişi, bu görünüşünü sevecen ve mutlu düşüncelerle oluşturmamıştır. Yaşlı insanların yüz ve bedenleri açık bir biçimde hayat boyu sürdürdükleri düşünce kalıplarını yansıtır.

Siz yaşlandığınızda nasıl görüneceksiniz?
Bu bölümde bedende hastalık yaratan Olası Düşünce Kalıplarını ve sağlık yaratmakta kullanacağımız Yeni Düşünce Modellerini ve Olumlu ifadelerini göreceksiniz. Size fikir vermesi açısından bazı yaygın sorunları nasıl yarattığımız konularından da bahsettik.



Her hastalığın zihinsel nedeni herkes için yüzde yüz geçerli değil elbette. Ama hastalığın nedenlerini araştırmaya başladığımız için bir başlangıç noktasını veriyor.

Ruhsal Uyanış®

A

TANUH ACADEMY®

A SORUN

ACI ÇEKMEK

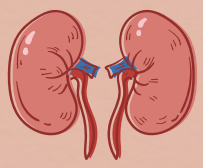
Suçluluk duygusu. Suçluluk duygusu daima ceza peşinde koşar.



OLUMLAMA

Geçmişi sevgiyle bırakıyorum. Onlar da ben de artık özgürüz. Huzur içindeyim.

ADDİSON HASTALIĞI - BÖBREKÜSTÜ BEZİ RAHATSIZLIKLARI



Bozguna uğrama. Artık kendine bakmama, kendisiyle ilgilenmeme. Endişe, korku.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor, beğeniyor ve onaylıyorum. Kendime bakmam iyi ve güven verici bir şey.

ADENOİDLER - LENF BEZLERİNİN BÜYÜMESİ



Aile içinde sürtüşme ve tartışmalar. Bu yüzden çocuğun istenmediğini hissetmesi, sanması.

OLUMLAMA

Bu çocuk istendi, iyi karşılandı ve derin bir biçimde sevildi.

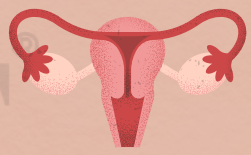
A SORUN

ADETLE İLGİLİ RAHATSIZLIKLAR

Kadınlığını reddetme. Suçluluk, korku. Üreme organlarının günahkar ya da kirli olduklarına inanma.

OLUMLAMA

Bir kadın olarak tüm gücümü kabul ediyorum, tüm bedensel süreçlerimi normal ve doğal olarak kabul ediyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.



ADET GÖREMEME

Bir kadın olmayı istememe. Kendinden hoşlanmama.

OLUMLAMA

Kendimden hoşnudum, kadınlık bana sevinç veriyor. Ben her zaman mükemmel biçimde akan hayatın güzel bir ifadesiyim.



ADET ÖNCESİ SENDROMU

Karışıklığın hakim olmasına izin verme. Gücünü dış etkilere teslim etme. Kadınlık süreçlerini reddetme

OLUMLAMA

Şimdi zihnimin ve hayatımın sorumluluğunu üstleniyorum. Ben güçlü, dinamik bir kadınım. Bedenimin her parçası kusursuz çalışıyor. Kendimi seviyorum.

A SORUN

AĞRILI ADET GÖRME

Kendine kızma. Kendi bedeninden ya da kadınlığından nefret etme.



OLUMLAMA

Bedenimi seviyorum. Kendimi seviyorum. Tüm uzuvlarımı seviyorum. Her şey yolunda.

ADRENAL SORUNLAR

Yenilgi duygusu. Kendine aldırış etmemek. Endişe.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendime bakma isteğini duyuyorum.

AĞIZ-İLTİHAPLARI-KOKUSU –RAHATSIZLIKLARI

Yeni fikirleri ve besini içine almayı temsil eder. Öfke ve intikam düşünceleri, sabit görüşlülük, dar kafalılık. Yeni fikirleri kabullenememe.



OLUMLAMA

Kendimi sevgiyle besliyorum. Sevgi dolu dünyamda yalnızca sevinç verici deneyimler yaratıyorum, Her şey yolunda. Geçmişi sevgiyle bırakıyorum. Yalnızca sevgiyi ifade etmeyi seçiyorum. Yeni fikirlere ve kavramlara açığım ve onları sindirmeye ve özümsemeye hazırım.

A SORUN

AĞLAMAK

Gözyaşları hayatın ırmaklarıdır. Üzüntü ve korkudaki kadar sevinçte de gözyaşı dökülür.



OLUMLAMA

Tüm duygularımda huzur içindeyim. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

AĞLAYAMAMA -KURU GÖZLÜLÜK

Öfkeli gözler. Sevgiyle görmeyi reddetme. Bağışlamaktansa ölmeyi yeğleme. Kinci olma.

OLUMLAMA

Seve seve bağışlıyorum. Görme gücümü canlandırıyor ve şefkatle, anlayışla görüyorum.

AĞRILAR, SIZILAR

Sevgiye hasret çekmek. Dokunulmayı özlemek.



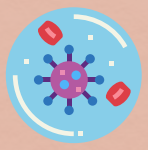
OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Sevecen ve sevilen bir insanım.

A SORUN

AIDS

Kendini reddetmek ve yetersizlik duygusu. Kendini savunmasız ve umutsuz hissetme. Kimsenin kendini umursamadığını düşünme. Yeterince iyi olmadığı konusunda güçlü kanı. Kendinden vazgeçme. Cinsel suçluluk duygusu.



OLUMLAMA

Ben evrensel kompozisyonun bir parçasıyım. Ben önemliyim ve hayatın kendisi tarafından seviliyorum. Güçlü ve muktedirim. Kendimi tümüyle seviyor ve onaylıyorum. Hayatın kutsal ve görkemli bir ifadesiyim. Cinselliğimden haz duyuyorum.

AKCİĞER SORUNLARI

Hayatı kabul etmemek. Depresyon. Üzüntü. Dolu dolu bir yaşama kendini layık görmeme.



OLUMLAMA

Hayatım mükemmel bir denge içinde. Hayatı dolu dolu yaşamaya hakkım ve kapasitem var.

AKINTI

Eşe duyulan kızgınlık. Cinsel suçluluk duygusu. Kendini cezalandırma.

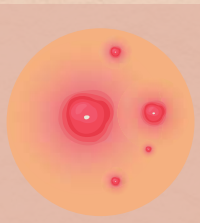


OLUMLAMA

Başkaları, kendime duyduğum sevgi ve saygının aynalığını yapıyor. Cinselliğimin coşkusunu yaşıyorum.

A SORUN

AKNE -ERGENLİK SİVİLCELERİ



Kendini kabullenememe. Kendinden hoşlanmama.

OLUMLAMA

Ben hayatın Tanrısal bir ifadesiyim. Kendimi olduğum gibi seviyor ve kabulleniyorum.

ALERJİLER



Kime alerji duyuyorsunuz? Kendi gücünü reddetmek.

OLUMLAMA

Dünya güvenli ve dostça. Güvencedeyim. Hayatla barış içindeyim.

ALKOLİZM

Ne yararı var? Yararsızlık, suçluluk, yetersizlik duygusu. Kendini reddetmek.



OLUMLAMA

Şu anda yaşıyorum. Her an yeni bir an. Özdeğerimi görmeyi seçiyorum. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

ALZHEİMER



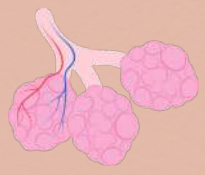
Yaşamı terk etme arzusu. Hayatı olduğu gibi kabul edememek.

OLUMLAMA

Her şey doğru zaman ve mekan sıralaması içinde gelişiyor. Her şey olması gerektiği gibi oluyor.

A SORUN

AMFİZEM



Yaşam korkusu. Kendini yaşamaya layık bulmama.

OLUMLAMA

Dolu dolu ve özgür yaşamak en doğal hakkım. Hayatı ve kendimi seviyorum.

AMNEZİ – HAFIZA KAYBI

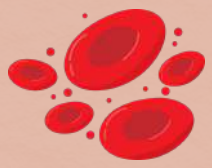


Korku, hayattan kaçış. Kendi ayakları üzerinde duramama.

OLUMLAMA

Zeka, cesaret ve özdeğere daima sahibim. Hayatta olmayı seviyorum.

ANEMİ – KANSIZLIK



“Evet, ama” yaklaşımı. Haz yoksunluğu. Yaşam korkusu. Yeterli olmama duygusu.

OLUMLAMA

Hayatın her alanında zevk alacağım çok şey var. Hayatı seviyorum.

ANJİN -BOĞAZ AĞRISI. BADEMCİK İLTİHABI



Kendi adına çekinmeden konuşamayacağı ve ihtiyaçlarını talep edemeyeceği konusunda güçlü bir inanç.

OLUMLAMA

İhtiyaçlarımın karşılanması benim doğuştan sahip olduğum bir haktır. İsteklerimi sevgiyle ve rahatça talep ediyorum.

A SORUN



ANKSİYETE KAYGI
Hayatın akışına ve gidişatına güven duymama

OLUMLAMA
Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayatın akışına güveniyorum. Güvencedeyim.

ANOREKSİ -AŞIRI İŞTAHSIZLIK
Hayatı reddetmek. Aşırı korku, kendinden nefret etme ve reddedilme.

OLUMLAMA
Olduğum gibiyim. Olduğum gibi olmaktan mutluyum. Yaşamayı seçiyorum. Hazzı ve kendimi kabul etmeyi seçiyorum.



ANÜS (ATMA NOKTASI, BOŞALTMA NOKTASI.)
İhtiyaç duymadığım şeyleri kolaylıkla ve rahatlıkla atıyorum.

ANÜS- APSE
Bırakmak istediğiniz şeyi bırakamamaktan duyduğunuz kızgınlık

OLUMLAMA
Bıraktığımda güvendeyim. Sadece ihtiyacım olmayan şeyleri atıyorum.



A SORUN

ANÜS-ACI
Suçluluk duyma. Cezalandırılma arzusu. Yetersizlik.

OLUMLAMA
Geçmiş geçmişte kaldı. Şimdi kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum.

ANÜS-FİSTULA
Gereksiz şeyleri kısmen tutarak atmak. Geçmişin olumsuzluklarına takılı kalmak.

OLUMLAMA
Sevgiyle geçmişi tümüyle özgür bırakıyorum. Özgürüm. Sevgiyim.

ANÜS-KAŞINMA
Geçmiş hakkında suçluluk duymak. Pişmanlık.

OLUMLAMA
Kendimi sevgiyle affediyorum. Özgürüm.

ANÜS KANAMASI
Kızgınlık ve öfke

OLUMLAMA
Hayatın akışına güveniyorum. Doğru ve yararlı adımlar atıyorum.

A SORUN

Ruhsal Uyanış®

APATİ – KAYITSIZ KALMA

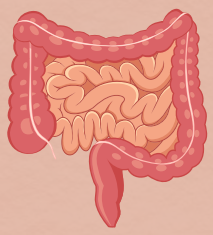


Duygulara izin vermemek. Kendini ölü gibi hissetme. Korku.

OLUMLAMA

Duygularıma izin veriyorum. Kendimi hayata açıyorum. Yaşam deneyimlerine hazırım.

APANDİSİT



Korku, yaşam korkusu. İyi şeylerin akışını engellemek.)

OLUMLAMA

Güvendeyim. Kendimi gevşetiyor ve hayatın zevkle akmasına izin veriyorum.

APSE

İncinme, küçümsenme, intikam duyguları içinde dönüp durma.

OLUMLAMA

Düşüncelerimin özgürleşmesine izin veriyorum. Geçmiş bitti. Huzurluyum.

ARTER

Yaşam sevincini taşıyan damarlar.

OLUMLAMA

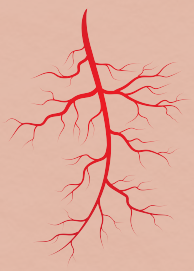
Yaşam sevinciyle doluyum. Kalbimin her atışında tüm bedenime yayılıyor.

TANUH® ACADEMY

A SORUN

ARTERİOSKLEROZ – DAMAR SERTLİĞİ

Direnme, gerginlik. Katışlaşmış dar düşünceler. İyiyi görmeyi reddetmek.

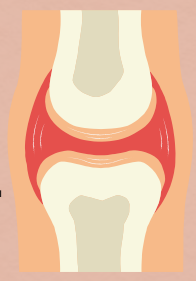


OLUMLAMA

Hayata ve hazza tamamen açığım. Sevgiyle bakmayı seçiyorum.

ARTRİT –EKLEMLER

Sevilmediğini hissetme. Kendini ve başkalarını sürekli eleştirme, içerleme. Her şeyin kusursuz olmasını aşırı derecede isteme.



OLUMLAMA

Sevgiyim. Kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum. Başkalarına sevgiyle bakıyorum.

ARTRİTLİ PARMAKLAR

Cezalandırma, suçlama arzusu. Kurban olduğunu hissetmek.

OLUMLAMA

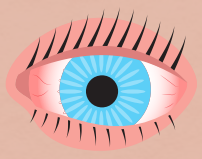
Sevgi ve anlayışla bakıyorum. Tüm yaşadıklarıma sevginin ışığıyla yaklaşıyorum.



A SORUN

ARPACIK -GÖZ RAHATSIZLIKLARI

Yaşama öfkeli gözlerle bakma. Birisine kızgınlık duyma



OLUMLAMA

Herkesi ve her şeyi neşe ve sevgiyle görmeyi seçiyorum.

ARABA TUTMASI

Korku. Tutsaklık. Tuzağa düşmüş hissetmek.



OLUMLAMA

Zaman ve mekan içinde kolaylıkla ilerliyorum. Sevgi çepeçevre beni kuşatıyor

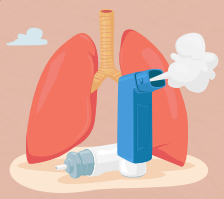
---

ASTIM

Boğucu sevgi. Kendi bireyliğini, bağımsızlığını hissedememe. Kendini bastırılmış, boğulmuş hissetme. Bastırılmış ağlama.

OLUMLAMA

Hayatımın sorumluluğunu üstlenme güvenini duyuyorum. Özgür olmayı seçiyorum.



ASTIM NÖBETİ

Korku. Hayata güvenmemek. Çocuklukta takılıp kalmak.

OLUMLAMA

Büyümekten korkmuyorum. Hayatıma ve kendime güven duyuyorum.

A SORUN

BEBEK ASTIMI

Yaşam korkusu. Doğmaktan duyulan pişmanlık.



OLUMLAMA

Bu çocuk güven dolu bir ortamda ve seviliyor. Beklenilen ve değer verilen bir çocuksun.

AŞIRI HAREKETLİLİK

Korku. Kendini baskı altında ve çılgın hissetme.



OLUMLAMA

Güvenlik içindeyim. Tüm baskı ortadan kalkıyor. Yeterince iyiyim.

AŞIRI HAVALANDIRMA BOĞULMA KRİZLERİ, SOLUNUM RAHATSIZLIKLARI

Korku. Değişikliğe direnme. Yaşam sürecine güvenmeme.



OLUMLAMA

Evrenin her yerinde güvenlik içindeyim. Kendimi seviyor ve yaşam sürecine güveniyorum.

ATEŞ

Yakıcı öfke



OLUMLAMA

Ben sevgi ve barışın sükunet dolu ifadesiyim.

A SORUN

AŞIRI KİLOLULUK - ŞİŞMANLIK

Hayattan korkma. İncinme, aşağılanma, eleştiri veya cinsellikten korunma ihtiyacı duyma. Duygulardan kaçma. Güvensizlik ,kendini reddetme. Doyum arama.



OLUMLAMA

Duygularımla barış halindeyim. Olduğum yerde güvenlik içindeyim. Kendi güvenliğimi kendim yaratıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.

AYAK PARMAKLARI

Geleceğin küçük ayrıntıları.



OLUMLAMA

Tüm ayrıntılar kendi kendine yerlerini bulur.

AYAK BİLEĞİ

Eğilmezlik ,esneklikten yoksunluk ve suçluluk duygusu. Ayak bilekleri zevk alabilme yeteneğini temsil ederler.

OLUMLAMA

Hayattan zevk almayı hak ediyorum. Hayatın sunduğu tüm keyif ve hazzı kabul ediyorum. Hayatta ileri doğru adımları kolaylıkla atıyorum.



A SORUN

AYAK TIRNAĞININ BATMASI



İleri doğru yönelmeye, ilerlemeye hakkı olup olmadığı konusunda endişe ve suçluluk duyma.

OLUMLAMA

Hayatta gideceğim yönü seçmek ve o yönde ilerlemek benim Tanrısal hakkımdır. Güvenlik içindeyim. Özgürüm.

MADURA AYAĞI

Dışlanmaktan duyulan çaresizlik duygusu. İleri adım atamama.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. İlerlemek için kendime izin veriyorum.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

B

TANUH ACADEMY®

B SORUN

BACAK SORUNLARI - ÜST

Çocukluk travmalarının etkisinden kurtulamamak.



OLUMLAMA

Benim için bildiklerinin en iyisini yapıyorlardı. Onları affediyorum.Ailemi seviyorum.

BACAK SORUNLARI - ALT

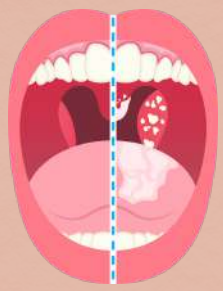
Gelecek korkusu. Kıpırdamak istememek.

OLUMLAMA

Geleceğimde her şeyin iyi olduğunu bilerek güven ve neşeyle ilerliyorum.

BADEMCİK İNTİHABI

Korku. Bastırılmış duygular. Tıkanmış yaratıcılık.



OLUMLAMA

Benim hayrıma olan şey artık rahatça akıyor. Tanrısal fikirler benim vasıtamla ifade buluyorlar. Huzur içindeyim.

BAĞIMLIKLAR – TİRYAKİLİKLER

Kendinden kaçmak. Korku. Kendini sevmeyi bilmemek.



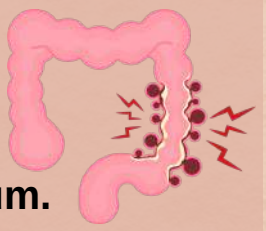
OLUMLAMA

Artık ne kadar harikulade bir varlık olduğumun farkına vardım. Kendimi sevmeyi ve haz almayı seçiyorum.

B SORUN

BAĞIRSAK SORUNLARI

Dışkının atılmasını sağlıyor. Eski ve ihtiyaç duyulmayan şeyi atmaktan korkmak.



OLUMLAMA

Kolaylıkla eskiyi bırakıyor, coşkuyla yeniyi kabul ediyorum.

BASURLAR – MAKAT

Son teslim tarihleri –yetiştirememe- korkusu. Geçmişe duyulan öfke. Bırakmaktan, koyvermekten korkma. Kendini yük altında hissetme.



OLUMLAMA

Sevgiye benzemeyen, ona ters düşen her şeyi bırakıyorum. Yapmak istediğim her şey için yeterli zaman var.

BAŞ AĞRISI – MİGREN

Değersizlik duygusu. Korku. Kendini eleştirme.



OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Kendimi ve yaptıklarımı, s
gözleriyle görüyorum. Emin ellerdeyim.



BAŞ DÖNMESİ

Kaçış. Dağınık düşünce. Görmeyi reddetmek.

OLUMLAMA

Hayatla uyum ve barış içindeyim. Canlı ve mutlu olmakla güven içindeyim.

B SORUN

BAYILMAK

Korku. Başa çıkamayıp bırakma. Geçici olarak bilincini yitirme.



OLUMLAMA

Sevgi kendisine benzemeyen her şeyi gevşetir -zayıflatır, yumuşatır- ve salıverir.

BURUN AKMASI

İçsel ağlama. Çocuksu gözyaşı. Kurban.



OLUMLAMA

Hayatımın yaratıcı gücünün bende olduğunu kabul ediyorum. Hayattan zevk almayı seçiyorum.

BURUN KANAMASI

Kabul görme isteği. Önem verilmeme duygusu. Sevgi istiyorum.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Gerçek değerimi biliyorum.

TANUH ACADEMY

B SORUN

BEDEN KOKUSU

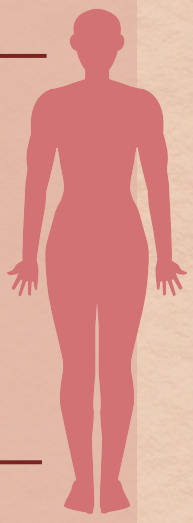
Korku. Kendinden hoşlanmamak. İnsanlardan korkmak.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Güven duyuyorum.

BEDENİN SAĞ TARAFI

Dışarı vermeyi, bırakmayı, erkek enerjiyi, erkekleri, babayı temsil eder.



OLUMLAMA

Erkek enerjimi hiç çabasız, kolayca dengeliyorum.

BEDENİN SOL TARAFI

Alıp kabul ediciliği, içeri almayı, dişil enerjiyi, kadınları, anayı temsil eder.

OLUMLAMA

Dişil enerjim kusursuz bir dengeye sahip.

BELSOĞUKLUĞU ZÜHREVİ HASTALIKLAR

Kötü bir insan olduğu için cezalandırılma ihtiyacı duyma.

OLUMLAMA

Bedenimi seviyorum. Cinselliğimi seviyorum. Kendimi seviyorum.

B SORUN

BERELER –KESİKLER, YARALAR
Kendine öfkelenme ve suçluluk duygusu.

OLUMLAMA
Kendimi bağışlıyor ve kendimi sevmeyi seçiyorum.

BELLEK YİTİMİ -UNUTKANLIK
Korku. Hayattan kaçış. Kendine sahip çıkamama.

OLUMLAMA
Zeka ve cesarete sahibim ve değerliyim. Yaşamak güvenli, tehlikesiz bir şey.

BEYAZ AKINTI, KADIN HASTALIKLARI, DÖLYOLU İLTİHABI
Kadınların erkekler karşısında güçsüz olduklarına inanma. Bir sevgiliye, eşe karşı öfke duyma.

OLUMLAMA
Tüm deneyimlerimi ben yaratırım. Ben gücün ta kendisiyim. Kadın olduğum için seviniyorum. Özgürüm.

BEYAZ SAÇ
Gerilim. Baskı altında olduğuna, fazla zorlandığına inanma.

OLUMLAMA
Hayatımın her alanında huzur içinde ve rahatım. Güçlü ve muktedirim.



Ruhsal Uyanış®
TANUH ACADEMY®

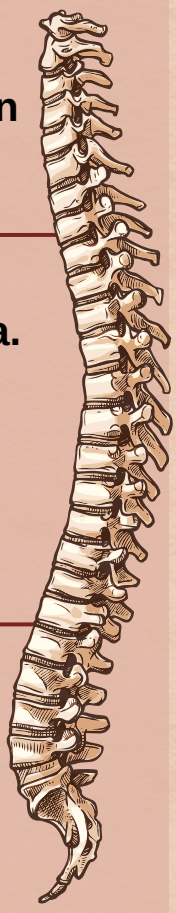
B SORUN

BEYİN FELCİ-URU

Aileyi bir sevgi eylemi içinde birleştirme ihtiyacı. Bilinçaltına yüklenmiş yanlış inançlar. İnatçılık. Eski düşünce kalıplarını değiştirmeyi reddetme.

OLUMLAMA

Birlik içinde, sevgi dolu ve huzurlu bir aile yaşamına katkıda bulunuyorum. Her şey yolunda. Zihnimin bilgisayarını yeniden programlamak çok kolay. Hayat değişimler sürecidir.



BEYİN-OMURİLİK MENENJİTİ

Hastalıklı düşünme biçimi ve hayata karşı şiddetli öfke duyma.

OLUMLAMA

Tüm suçlamaları bırakıyor ve hayatın barış ve sevincini kabul ediyorum.

BİTKİNLİK

Can sıkıntısı. Yaptığı işi sevmemek.

OLUMLAMA

Hayattan coşku duyuyorum. Enerji ve coşkuyla doluyum.

BOĞAZ SORUNLARI

Kendi adına konuşamamak. Yutulmuş kızgınlık. Tıkanmış yaratıcılık. Değişme korkusu.



OLUMLAMA

Kendimi özgürce, kolaylıkla, sevgiyle ifade ediyorum. Yaratıcılığımı kullanıyorum. Değişmeye hazırım.

B SORUN

BOĞULMA KRİZLERİ – SOLUNUM RAHATSIZLIKLARI

Korku. Yaşam sürecine güvenmeme. Çocukluk dönemine saplanıp kalmış olma.

OLUMLAMA

Büyümek iyi ve güvenli, tehlikesiz bir şeydir. Dünya güvenli bir yer. Ben emin ellerdeyim.

BOYUN AĞRILARI

Soruna bir başka açıdan bakmayı reddetmek. İnatçılık. Esnek olmamak.

OLUMLAMA

Kolaylıkla ve esneklikle bir konuyu her açıdan görebiliyorum. Bir şeyi yapmanın ve görmenin bir çok yolu var.



BOYUN TUTULMASI

Kararından dönmez, boyun eğmez bir inatçılık.

OLUMLAMA

Başka bakış açılarını da görmek yararlı ve güvenli, tehlikesiz bir şey.

BÖBREK TAŞLARI

Halledilmemiş, çözülmemiş öfke yumruları.

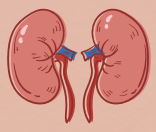
OLUMLAMA

Tüm geçmiş sorunları kolaylıkla çözüyor ve ortadan kaldırıyorum.

B SORUN

BÖBREK SORUNLARI

Yargılama, düşkırıklığı, başarısızlık, utanç. Çocuk gibi tepki gösterme.

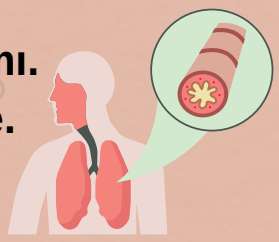


OLUMLAMA

Daima doğru adım atıyorum. Her deneyim yararlı. Hayatımda daima Tanrısal doğru eylem gerçekleşiyor. Her deneyimden yalnızca hayırlı ve yararlı şeyler elde ediyorum. Büyümek güvenli, tehlikesiz bir şey.

BRONŞİT

Bağırılıp çağrılan aile ortamı, huzursuz bir aile ortamı. Tartışmalar ve bağrışma. Bazen sessiz bir sürtüşme.



OLUMLAMA

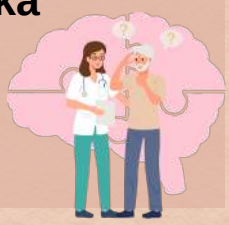
İçimde ve çevremde barış ve uyum ilan ediyorum. Her şey yolunda.

BUNAMA – ALZHEİMER HASTALIĞI, DEMENTİA

Çocuğun güven dolu sanılan dünyasına geri dönmek. Bakım ve ilgi talep etmek. Etrafındakileri bir çeşit kontrol etme yolu. Kaçış.

OLUMLAMA

Korunma, güven, barış, evrensel akıl hayatın her boyutunda çalışıyor. Tanrısal koruma. Güvenlik, huzur, evrensel zeka hayatın her düzeyinde iş görür.



B SORUN

BUNYON -AYAK BAŞPARMAĞI EKLEMİNDE OLUŞAN ÇIKINTI



Hayat deneyimlerini neşesiz bir biçimde karşılama.

OLUMLAMA

Hayatın harika deneyimlerini karşılamak için neşeyle ileri atılıyorum.

BURKULMA

Öfke ve direnme. Hayatında belirli bir yöne gitmek istememe.

OLUMLAMA

Yaşam sürecinin beni, benim için en hayırlı olana götüreceğine inanıyorum. Huzur içindeyim.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

C

TANUH ACADEMY®

C SORUN

CİLT RAHATSIZLIKLARI ,KURDEŞEN, SEDEF HASTALIĞI,İSİLİK

Kaygı, korku. Eski, derine gömülmüş bir tehlike. Dokunulma yoksunluğu. Bireyselliğimizin tehdit edildiğini hissetmemiz. Başkalarının üzerimizde güce sahip olduklarını hissetmemiz. Eski, gömülmüş karışıklık.



OLUMLAMA

Barış ve sevgi düşünceleriyle kendimi koruyorum. Geçmişi unuttum ve affettim, özgürüm.

CİLTTEKİ BEYAZ BAŞLI KÜÇÜK YAĞ BİRİKİNTİLERİ – SİVİLCELER



Çirkinliği gizleme.

OLUMLAMA

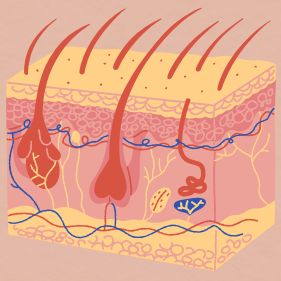
Kendimi güzel ve sevilmeye değer olarak kabul ediyorum.

CİLTTEKİ SİYAH BAŞLI KÜÇÜK YAĞ BİRİKİNTİLERİ

Küçük öfke patlamaları.

OLUMLAMA

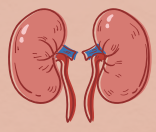
Düşüncelerimi yatıştırıyorum, sakinim, sükunet içindeyim.



C SORUN

CUSHİNG HAS.- BÖBREKÜSTÜ BEZİ RAHATSIZLIKLARI

Zihinsel dengesizlik, ezici, baskı yapıcı fikirleri fazlasıyla üretme. Kendini yenik düşmüş, güçsüz hissetme.



OLUMLAMA

Sevgiyle bedenimi ve zihnimi dengeliyorum. Şimdi bana iyi duygular veren düşünceleri seçiyorum.

CÜZZAM

Hayatla baş edememe. Temiz ve iyi olmadığına dair uzun süreli inanç.



OLUMLAMA

Sınırlılığımı aşıyorum. Sevgi tüm hayatımı iyileştiriyor.

ÇENE SORUNLARI

Kızgınlık. İntikam arzusu.



OLUMLAMA

Zihnimdeki bu durumu yaratan düşünce kalıplarını değiştirmeye hazırım. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Emin ellerdeyim.

ÇIBAN – KAN ÇIBANI (ŞİRPENÇE)

Bize yapıldığını düşündüğümüz haksızlıklara duyulan zehirli öfke.

OLUMLAMA

Geçmişi bırakıyorum, hayatımın her alanını iyileştirmek için kendime zaman tanıyorum.

TANUH ACADEMY

Ç SORUN

ÇOCUK HASTALIKLARI

Takvime, toplumsal kurallara ve sahte yasalara inanmak. Etrafındaki yetişkinlerin çocukça davranışları.

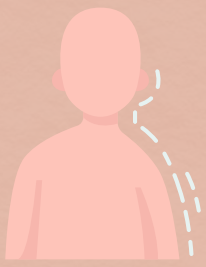


OLUMLAMA

Bu çocuk kutsal sevgi ve korumasıyla kuşatılmış. Zihinsel bağışıklık talep ediyoruz.

ÇOCUK FELCİ

Paralize eden kıskançlık. Birisini durdurma isteği.



OLUMLAMA

Her şey, herkese yetecek kadar çok. Sevecen düşüncelerle özgürlüğümü yaratıyorum.

ÇÜRÜKLER – EZİKLER

Yaşamda küçük engeller. Kendini cezalandırma.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve saygı duyuyorum. Kendime sevecen davranıyorum.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

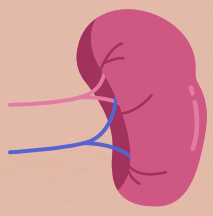
D

TANUH ACADEMY®

D SORUN

DALAK

Sabit fikirler, saplantılar. Bir şeyler hakkında sürekli tedirginliklere ve endişelere sahip olma.



OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum.
Yaşam süreci benim için var, emin ellerdeyim. Her şey yolunda.

DELİLİK – CİNNET

Aileden kaçış. Hayattan şiddetli bir kaçış.

OLUMLAMA

Bu kişi gerçek kimliğini biliyor ve Evrensel Aklın yaratıcı bir ifadesi.

DENGE KAYBI

Dağınık düşünceler.



OLUMLAMA

Hayatım olduğu gibi mükemmel ve güvenli. Her şey iyi ve güzel.

DENİZ TUTMASI – TAŞIT TUTMASI

Korku. Ölüm korkusu. Kontrolü yitirme.



OLUMLAMA

Her yerde barış ve huzur içindeyim. Hayata güveniyorum.

D SORUN

DEPRESYON -ÇÖKKÜNLÜK



Sahip olma hakkına sahip olmadığını hissetmekten kaynaklanan kızgınlık. Umutsuzluk.

OLUMLAMA

Artık diğer insanların korkularının ve sınırlamalarının ötesine geçiyorum. Kendi hayatımı yaratıyorum.

DERİ SERTLEŞMESİ (YAŞLILARDA)



Kendini hayattan koruma. Orada olma ve kendine iyi bakabilme konusunda kendine güvenmeme.

OLUMLAMA

Tamamen gevşiyor, rahatlıyorum, çünkü artık emin ellerde olduğumu biliyorum. Hayata ve kendime güveniyorum.

DEVASIZ HASTALIK – ÜMİTSİZ VAKA

Bu aşamada artık dış vasıtalarla tedavi edilemez. İyileştirmek için içe yönelmeliyiz. Bu hastalık hiçlikten geldi ve yine hiçliğe geri dönecektir.

OLUMLAMA

Mucizeler her gün olur. Bu hastalığı yaratan düşünce kalıbını yok etmek için içime yöneliyor ve artık Tanrısal bir şifayı kabul ediyorum. Öyleyse olsun!

Ruhsal Uyanış®
TANUH® ACADEMY

D SORUN

DİSK KAYMASI
Hayatta hiç bir desteğin olmadığı duygusu. Kararsızlık.

OLUMLAMA
Hayat, tüm düşüncelerimi destekliyor. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

DİŞ SORUNLARI
Uzun süreli kararsızlık. Karar vermek için düşünceleri analiz edememe.



OLUMLAMA
Doğruluk ilkesinden şaşmadan kararlarımı veriyorum. Doğru kararlar verdiğimin güvencesi içindeyim.

DİŞETİ KANAMALARI
Hayatta aldığımız kararlardan haz duymama.



OLUMLAMA
Aldığım kararların doğruluğuna güveniyorum. Huzurluyum.

DİŞETİ SORUNLARI
Kararları kesinleştirememek, hayat karşısında güçsüzlük.

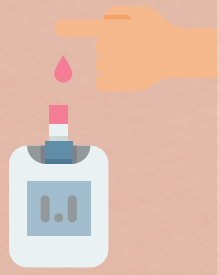
OLUMLAMA
Kararlı bir insanım. Kendimi sevgiyle destekliyorum ve kararlarımı uyguluyorum.

D SORUN

DİRSEK
Yön değişimlerini ve yeni deneyimleri kabullenmeyi temsil eder.

OLUMLAMA
Yeni deneyimlere, yeni değişimlere ve yeni doğrultulara kolaylıkla uyum sağlıyorum.

DİYABET -ŞEKER HASTALIĞI
Geçmişteki seçimlerinden pişmanlık duymak. Hayatı kontrol altına alma ihtiyacı. Derin üzüntü. Hayattan tat almama.



OLUMLAMA
Bu an güzelliklerle dolu. Günün tatlı yönlerini görmeyi, yaşamayı seçiyorum.

DİZ SORUNLARI
İnatçı ego ve gurur. Taviz verememe. Uzlaşamama. Esnek olmama.



OLUMLAMA
Affediyorum. Anlıyorum. Şefkat duyuyorum. Kolayca uzlaşıyorum.

DİZANTERİ
Korku ve yoğun öfke.

OLUMLAMA
Zihnimde sükunet yaratıyorum ve bedenim bunu yansıtıyor.

D SORUN

DİZANTERİ BASİLLİ
Zulüm, baskı ve umutsuzluk.

OLUMLAMA
Ben hayat, enerji ve yaşama sevinciyle dopdoluyum.

DOĞUŞTAN GELEN SAKATLIKLAR
Karmik. Böyle gelmeyi siz seçtiniz. Ailemizi de biz seçeriz.



OLUMLAMA
Her deneyim, gelişim sürecimiz için mükemmel. Olduğum gibi olmaktan mutluyum ve huzurluyum.

DOYMAZ İŞTAH
Umutsuz dehşet. Kendinden nefretin korkunç bir doldurma ve boşaltması.

OLUMLAMA
Ben hayatın kendisi tarafından seviliyor, besleniyor ve destekleniyorum. Yaşamak güvenli bir şey.



DUDAK UÇUĞU
Hayatı küçümseme alışkanlığı. Kendini ve başkalarını aşırı eleştirme. “Her şey ne kadar kötü değil mi?” deme alışkanlığı.

OLUMLAMA
Hayatla birim. Kendimi ve başkalarını seviyorum. Yaşamaktan mutluluk duyuyorum.

D

SORUN

DÜŞÜK

Gelecek korkusu. Şimdi değil, daha sonra. Yanlış zamanlama.

OLUMLAMA

Hayat bana daima uygun çözümleri getiriyor.



TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

E

TANUH ACADEMY®

E SORUN

EGZAMA
Aşırı muhalefet, düşmanlık. Soluk kesici kin. Zihinsel feveran.

OLUMLAMA
İçimde ve etrafımda uyum, barış, sevgi ve hazla çevriliyim. Güvencedeyim.

EKLEMLER
Hayatımızın yön değiştirmesi.



OLUMLAMA
Daima en iyi yöne doğru gidiyorum.

EL BİLEĞİ
Hareketi ve kolaylığı temsil ediyor.



OLUMLAMA
Tüm deneyimlerime bilgelikle, sevgiyle, kolaylıkla yaklaşıyorum ve üstesinden geliyorum.

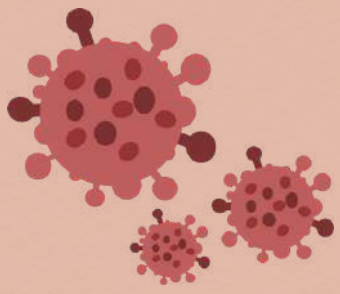
EPİLEPSİ -SARA
Eziyet çekme. Hayatı reddediş. Büyük mücadele duygusu. Kendine yönelik şiddet.



OLUMLAMA
Hayatı sonsuz ve haz dolu olarak görmeyi seçiyorum. Ben sonsuz, haz dolu ve huzurluyum.

E SORUN

ENFEKSİYON – VİRAL ENFEKSİYON



Sinirlenme, öfke, sıkıntı.

OLUMLAMA

Rahat, uyumlu olmayı seçiyorum.

ERİTEM - DERİ VEREMİ

Vazgeçme, pes etme. Kendini savunmak, hakkını talep etmektense ölmeyi yeğleme. Öfke ve cezalandırma.

OLUMLAMA

Kendi adıma çekinmeden konuşuyorum.
Kendi gücüme sahip çıkıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Özgürüm güvenlik içindeyim.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

F

TANUH ACADEMY®

F SORUN

FELÇ

Korku. Direnç. Bir durumdan yada kişiden kaçış. Direnme.



OLUMLAMA

Tüm hayatla birim. Her durum için tam anlamıyla yeterliyim.

FITIK

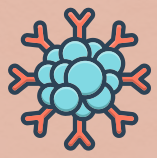
Zedelenmiş ilişkiler. Gerginlik. Yanlış yaratıcı ifade. Kopmuş, uyumu bozulmuş ilişkiler. Gerilme, zora gelme, sorumluluklar, yanlış yaratıcı ifade.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendim olmakta özgürüm. Hayatımdaki her şeyle başa çıkabilecek güce ve bilgiye sahibim.

FİBROİD -TÜMÖR VE KİSTLER

Eşe derinden kırılma ve bu kırgınlığı besleme. Kadınlık benliğine darbe yemek.



OLUMLAMA

Bu deneyimi bana çeken düşünce kalıbından kendimi kurtarıyorum.

FİLEBİT – BACAKTAKİ TOPLARDAMARLARIN İLTİHABI

Öfke ve düş kırıklığı. Hayatındaki sınırlamalar, yoksunluklar ve mutsuzluk için başkalarını suçlama.

OLUMLAMA

Neşe içimde özgürce dolaşıyor ve ben hayatla barış halindeyim.

F SORUN

FİSTÜL – İKİ ORGAN VEYA İKİ DOKU YÜZEYİ ARASINDA NORMALDE OLMAYAN BİR BAĞLANTI

Korku. Serbest bırakma, koyuverme sürecinde bir tıkanma.

OLUMLAMA

Güvenlik içindeyim. Yaşam sürecine bütünüyle güveniyorum.

FRİJİTLİK -CİNSEL SOĞUKLUK

Korku. Hazdan korkma. Cinselliğin kötü olduğuna dair inanç.

OLUMLAMA

Bedenimden zevk duyarken güvencedeyim. Kadın olmaktan mutluluk duyuyorum.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

G

TANUH ACADEMY®

G SORUN

GASTRİT – MİDE RAHATSIZLIKLARI
Uzun süren kararsızlık. Süregelen belirsizlik. Kötü beklentiler. Kaygılanma.

OLUMLAMA
Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Emin ellerdeyim.

GAZ SANCILARI – MİDE
Sıkı tutma. Korku. Sindirilmemiş fikirler.



OLUMLAMA
Gevşiyor ve hayatın içimden rahatça akmasına izin veriyorum.

GEĞİRME
Korku. Hayatı çabucak yutmaya çalışmak.



OLUMLAMA
Yapmam gereken her şeyin yeri ve zamanı var. Huzurluyum.

GÖĞÜSLER
Anneliği ve şefkati temsil ediyor.

OLUMLAMA
Mükemmel bir denge içinde besleniyor ve besliyorum.

GÖZLER
Berrak görüşü simgeliyor. Geçmişi, anı, geleceği.



OLUMLAMA
Her şeyi sevgi ve sevinçle görüyorum.

G SORUN

GÖĞÜSLERDE- KİSTLER, YUMRULAR, AĞRILAR

Aşırı annelik, aşırı koruma, aşırı tahakküm. Yaşamdan beslenmeyi engellemek.

OLUMLAMA

Kendim olmakta özgürüm, başkalarının da kendileri olma özgürlüğüne saygı duyuyorum. Herkes büyüyüp gelişmeli.

GÖZ SORUNLARI – ARPACIK

Hayatta gördüğü şeylerden hoşlanmamak.

OLUMLAMA

Görmekten hoşlanacağım bir hayatı yaratıyorum.

GÖZ- ASTİGMAT

Kendini olduğu gibi görme korkusu. ‘’Ben’’ sorunu. Kendini gerçekten görmekten, kendi benliğiyle karşılaşmaktan korkma.



OLUMLAMA

Kendi güzelliğimi ve görkemimi görmeyi seçiyorum.

GÖZ - KATARAKT

Geleceği karanlık görmek. İleriye neşe ve umutla bakamama. Karanlık gelecek beklentisi.



OLUMLAMA

Hayat sonsuz ve haz doludur. Her yeni anı yaşamak istiyorum.

G SORUN

GÖZ - ÇOCUKLAR



Ailede olanı biteni görmek istememe.

OLUMLAMA

Bu çocuğu mutluluk ve güzellik kucaklıyor. Uyum, neşe, güzellik ve güvenlik şimdi bu çocuğu kuşatıyor.

GÖZ - ŞAŞILIK

Aynı anda zıt amaçların olması.

OLUMLAMA

Gördüğüm bana güven veriyor.

GÖZ - MİYOP



Gelecek korkusu.

OLUMLAMA

Kutsal hayatın rehberliğine güveniyorum. Tanrısal rehberliği kabul ediyorum. Yaşam sürecine güveniyorum. Ben daima emin ellerdeyim.

GÖZ - GLAKOMA

Taşlaşmış affetmezlik. Katı bir bağışlamazlık. Çoktan beri süren incinmelerin baskısı. Bunlara boğulmuş olma.

OLUMLAMA

Sevgi ve şefkatle bakıyorum.

TANUH ACADEMY
Ruhsal Uyanış

G SORUN

GÖZ - KERATİT

Aşırı kızgınlık. Yumruk atma arzusu.

OLUMLAMA

Bırakıyorum, yüreğimdeki sevgi gördüğüm her şeyi iyileştirsin.

GRİP

Kitlesel karamsarlık ve inançlara uyum. Korku. İstatistiklere inanmak.



OLUMLAMA

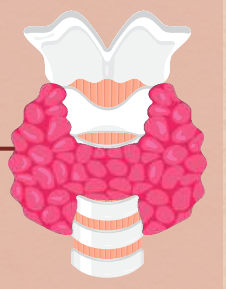
Toplum inançlarının ötesindeyim. Toplumsal etkilerden özgürüm.

GUATR – TİROİT

Üzerinde baskılara duyulan nefret. Kurban. Doyumsuzluk. Acı çektirildiği, cezalandırıldığı için nefret duyma. Kendini kurban olarak görme. Kendisini hayatta engellenmiş hissetme.

OLUMLAMA

Hayatımın tek otoritesi ve gücü benim. Kendim olmakta özgürüm.



GUT HASTALIĞI

Tahakküm etme ihtiyacı. Sabırsızlık. Kızgınlık.

OLUMLAMA

Kendimle ve başkalarıyla barışığım ve huzurluyum. Emin ellerdeyim. Tehlikelerden uzağım.

G SORUN

GÜÇSÜZLÜK

Zihinsel dinlenme ihtiyacı.

OLUMLAMA

Zihnime keyifli bir tatil veriyorum.

GÜNEŞ SİNİRAĞI -KARIN BOŞLUĞU

Metanet, sebat tepkileri. Sezgisel gücümüzün merkezi.

OLUMLAMA

İç sesime güveniyorum. Ben güçlü ve akıllıyım.

GÖZ - HİPERMETROP

Anda yaşanılanların değerini bilmemek ve korkmak.

OLUMLAMA

Şimdi ve buradayım. Güvende olduğumu görüyorum..

Ruhsal Uyanış®

H

TANUH ACADEMY®

H SORUN

HEPATİT – KARACİĞER RAHATSIZLIKLARI

Değişime direnç. Korku, kızgınlık, nefret.



OLUMLAMA

Düşüncelerim arınmış ve özgür. Geçmişi bırakıyorum, yeniye yöneliyorum. Her şey yolunda.

HERPES – UÇUK

Cinselliğin ayıp olduğu toplumsal inancı kabullenme. Cezalanma ihtiyacı. Utanç duygusu. Cezalandırıcı bir Tanrı'ya inanma.

OLUMLAMA

Benim Tanrı anlayışım sevgidir. Cinsellik normal ve doğaldır. Cinselliğimi ve bedenimi seviyorum.

HİPERTİROİDİ

İstenen şeyi yapamamaktan duyulan aşırı düş kırıklığı. Daima kendini değil, hep başkalarını düşünmek.

OLUMLAMA

Gücüme yeniden sahip çıkıyorum. Kararlarımı kendim veriyorum. Kendi mutluluğumun doyumunu yaşıyorum.



HİPERVENTİLASYON

Korku. Değişime karşı duymak. Gidişata güvenmemek.

OLUMLAMA

Nerede olursam olayım güven içindeyim. Hayatın akışına güveniyorum.

H SORUN

HİPOGLİSEMİ – KANDAKİ NORMAL ŞEKER ORANININ AZALMASI

Hayatın yükü altında ezilmek. Hayatın sorumlulukları, yükleri yüzünden bunalma. ‘’Hayatın ne anlamı var?’’ tipi duygu ve düşüncelerin egemen oluşu.

OLUMLAMA

Hayatımı hafif, kolay, zevkli hale getirmeyi seçiyorum.

HODGKİN HASTALIĞI – LENF BEZİ KANSERİ

‘’ Yeterince iyi olamama’’ konusundaki çok büyük bir korku ve kendini suçlama.
İnsanın kendini besleyecek özü kalmayıncaya dek çılgınca sürdürdüğü kendini kanıtlama yarışı içinde yaşam sevincini unutması.



OLUMLAMA

Kendim gibi olmaktan son derece memnunum. Olduğum gibi değerliyim ve yeterliyim. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

HORLAMA

Kalıplaşmış düşüncelerden kurtulmayı inatçı bir reddediş.

OLUMLAMA

İçinde sevgi ve haz olmayan düşüncelerimi bırakıyorum. Yeniyi, tazeliği, canlılığı seçiyorum.



H SORUN

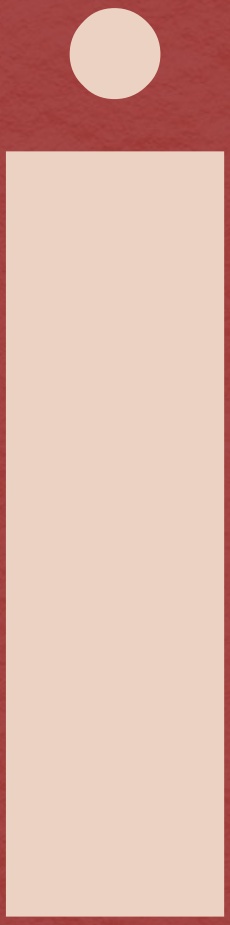
HEMOROİD

Geçmişe duyulan kızgınlık. Geçmişin sorumluluğu altında ezilme.

OLUMLAMA

Yapmak istediğim her şey için zamanım var. Sevgi olmayan her şeyi bırakıyorum.

Ruhsal Uyanış®
TANUH® ACADEMY



İ SORUN

İÇE DÖNMÜŞ TIRNAK
İlerlemekten duyulan endişe ve suçluluk duygusu.

OLUMLAMA
Hayatta kendi yolumu çizmek en doğal hakkım. Güvenliyim. Özgürüm.



İDRAR SORUNLARI
Endişe. Eski düşünceler, saplanma. Bıkkınlık.

OLUMLAMA
Eskiyi kolaylıkla ve rahatlıkla bırakıyor ve yeniye hayatımda yer veriyorum.

İDRAR YOLU ENFEKSİYONU
Genellikle karşı cinse veya sevgiliye duyulan öfke. Başkalarını suçlamak.



OLUMLAMA
Bu koşulları yaratan bilincimdeki kalıpları değiştiriyorum. Değişmeye hazırım. Kendimi seviyorum.

İKTİDARSIZLIK
Cinsel baskı, gerginlik, suçluluk. Toplum baskısı. Önceki eşe duyulan öfke. Anne korkusu.

OLUMLAMA
Cinsel gücümü kolaylıkla ve zevkle ifade ediyorum.

SORUN

İLTİHAPLANMA

Korku. Son derece öfkelenme. Öfkeli düşünme.

OLUMLAMA

Ben sükunet içinde ve kendi merkezimde kalarak düşünürüm.

İNME - NÜZUL

Vazgeçme, direnme. Değişmektense ölmeyi yeğleme. Hayatı reddetme.

OLUMLAMA

Hayat değişimdir ve ben yeniye kolayca uyabilirim. Hayatı, geçmişi, şimdiyi ve geleceği kabul ediyorum.



İNTİHAR

Hayatı yalnızca siyah-beyaz olarak görme. Başka bir çıkış yolu görmeyi reddetme.

OLUMLAMA

Ben olanaklar bütünlüğü içinde yaşıyorum. Her zaman başka bir yol vardır. Emin ellerdeyim.



İSHAL

Korku. Reddetmek. Kaçış.

OLUMLAMA

Beslenme, hazmetme ve dışkılama sistemim düzenli işliyor. Hayatla barış içindeyim.

SORUN

İSİLİK – KURDEŞEN

Gecikmelerden ötürü sinirlenme. Dikkat çekmek için çocuksu bir yol.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum.Yaşam süreciyle barış halindeyim.

İŞTAH + FAZLA

Korku. Korunma ihtiyacı. Duyguları yargılamak.



OLUMLAMA

Güvendeyim. Hissetmek sağlıklıdır. Duygularım normal ve kabul edilebilir şeylerdir.

İŞTAH -AZ

Korku. Kendini koruma. Hayata güvenmemek.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Güvendeyim. Hayat zevkli ve güven dolu.

Ruhsal Uyanış®

K

TANUH ACADEMY®

K SORUN

KABARCIKLAR

Direnç. Duygusal korunmadan yoksunluk.

OLUMLAMA

Hayatla ve her yeni deneyimle birlikte, uyum içinde akıyorum. Her şey yolunda.

KABA ETLER –BUTLAR

Gücü temsil ediyor. Gevşek kaba etler; gücün kaybolması.

OLUMLAMA

Gücümü akıllıca kullanıyorum. Güçlüyüm. Güven doluyum.

KABIZLIK

Eski fikirlerden vazgeçmeyi reddetme. Geçmişe saplanıp kalma. Bazen de cimrilik.

OLUMLAMA

Geçmişi bırakıyor, yeni ve gerekli olanı kabul ediyorum. Hayatın içimden akmasına izin veriyorum.



K SORUN

KADIN SORUNLARI - ADET GÖRMEME, ADETLE İLGİLİ RAHATSIZLIKLAR, AĞRILI ADET GÖRME, BEYAZ AKINTI, DÖLYOLU İLTİHABI, LİFLİ URLAR

Kendini, dişiliğini, dişilik prensibini reddetme.



OLUMLAMA

Kadın olduğum için mutluyum. Bedenimi seviyorum. Kadınlığımdan sevinç ve haz duyuyorum.

KALÇA SORUNLARI

Büyük kararlar almada duyulan korku. Gidilecek bir yönün olmaması.

OLUMLAMA

Hayatım denge içinde. Her yaşta kolaylıkla ve zevkle hayatımda ilerleme gösteriyorum.

KALP

Sevgi ve güven merkezi.



OLUMLAMA

Kalbim sevgi ritmiyle atıyor.

KALP- KRİZİ

Haz duygusunu para, pozisyon vb. için feda etmek.



OLUMLAMA

Önce sevgi geliyor. Hayattan haz almayı seçiyorum.

K SORUN

KALP-SORUNLARI

Çoktan beri süren duygusal sorunlar. Sevinçten yoksunluk. Kalbin katılaşması. Fazla çabalama. Aşırı duygusal yada zihinsel gerilim altında olduğuna inanma.

OLUMLAMA

Coşku, haz, mutluluk. Bunların düşüncelerimi, deneyimlerimi, bedenimi doldurmasına izin veriyorum. Sevinç. Sevinç. Sevinç. Sevincin zihnimden, bedenimden ve deneyimimden akmasına sevgiyle izin veriyorum.

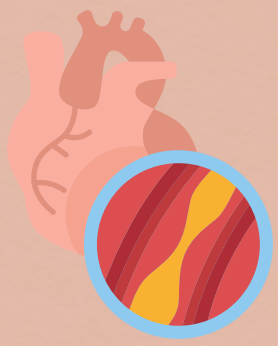
KALP TROMBOZU – KALBİ BESLEYEN ATARDAMARLARDAN BİRİNİN BİR KAN PIHTISIYLA TIKANMASI

Kendini yalnız ve panikte hissetme. '' Ben yeterince iyi değilim. Yaptığım yeterli değil, asla başaramayacağım.'' yaklaşımı.

OLUMLAMA

Tüm hayatla birim. Evren beni bütünüyle destekliyor. Her şey yolunda.

KALP DAMARLARININ DARALMASI



Zihinsel katılık, katı yüreklilik, çelik gibi irade, esnek olmama. Korku.

OLUMLAMA

Sevecen mutlu düşünceleri seçerek sevecen, mutlu bir dünya yaratıyorum. Güvenli ve özgürüm.

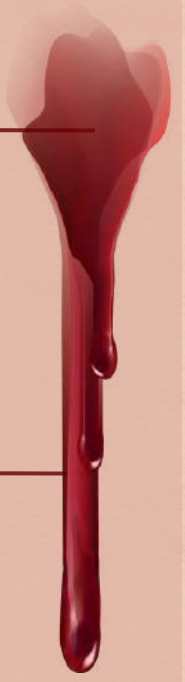
K SORUN

KAN
Bedende hazzı temsil ediyor, özgürce akıyor.

OLUMLAMA
Hayatın mükemmel ritmi içinde haz alıyorum ve haz veriyorum.

KAN SORUNLARI – LÖSEMİ
Sevinç yoksunluğu ve düşüncelerin özgürce dolaşamaması.

OLUMLAMA
Sevinç verici yeni düşünceler içimde özgürce dolaşıyor.



KAN-PIHTILAŞMA
Haz duymaya kapalı olmak.

OLUMLAMA
İçimde yeni bir hayat uyanıyor.

KANAMA
Haz alma duygusunu yitirmek. Kızgınlık ama neye?

OLUMLAMA
Hayatın mükemmel ritmi içinde haz alıyorum ve haz veriyorum.

KAN BASINCI- YÜKSEK
Uzun zamandır çözülemeyen duygusal sorun.

OLUMLAMA
Geçmişi huzurla bırakıyorum.

K SORUN

KAN BASINCI -DÜŞÜK

Çocukta sevgi yoksunluğu. Yenilgi. Niye uğraşayım ki? Nasılsa bir şey değişmeyecek.

OLUMLAMA

Hep sevinç dolu olan şu anda yaşamayı seçiyorum. Yaşamım bir sevinç kaynağı.

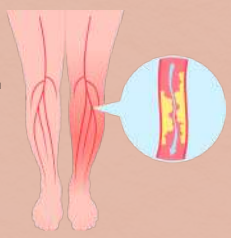
KANDİDİA – MANTAR ENFEKSİYONU

Aşırı öfke ve düş kırıklığı. Kendini parçalanmış hissetmek. Tahakkümcü ve ilişkilere güvenmeyen, alıcı bir kişilik.

OLUMLAMA

Olabileceğim her şeyi olmaya kendime izin veriyorum. Hayatta en iyi şeylere layığım. Kendime değer veriyorum, takdir ediyorum ve seviyorum.

KANGREN



Marazi düşünceler. Zehirli düşüncelerin sevinci boğması.

OLUMLAMA

Şimdi uyumlu düşünceleri seçiyorum.

KANSER

Derin acı. Uzun süre taşınan kırgınlık, sır, hüzün bedeni kemiriyor. Nefreti içine gömmek.



OLUMLAMA

Geçmişle ilgili her şeyi sevgiyle affediyorum. Yaşamımı mutlulukla doldurmayı seçiyorum. Kendimi seviyorum.

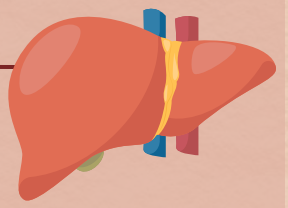
K SORUN

KARACİĞER SORUNLARI – HEPATİT, SARILIK

Sürekli şikayet etmek. Kendini kandırmak. Haklı çıkmak için sürekli başkalarında hata bulmak. Kötü hissetmek.

OLUMLAMA

Kalbim açık olarak yaşamayı seçiyorum. Baktığım her yerde sevgiyi görüyorum.



KARIN AĞRILARI – KRAMPLAR

Korku, başlamış bir olayı, süreci durdurmak.

OLUMLAMA

Hayatın akışına güveniyorum. Güvencedeyim

KARIN AĞRISI

Zihinsel tahriş. Sabırsızlık. Çevreden duyulan rahatsızlık.

OLUMLAMA

Bu çocuk yalnızca sevgiyi ve sevgi dolu düşüncelere karşılık veriyor. Her şey barış dolu.

KAS SORUNLARI

Aşırı korku. Herkesi ve her şeyi çılgın bir şekilde kontrol etme arzusu. Güven duymanın derin ihtiyacı.

OLUMLAMA

Hayatta olmak güzel. Kendim olmak güzel. Kendime güveniyorum.



K SORUN

Ruhsal Uyanış®

KAŞINMA

Akıntıya kürek çekme arzusu. Pişman. İnsanın kendi doğasına zıt düşen arzular duyması. Doyumsuzluk. Vicdan azabı. Kaçmak yada kurtulmak için kaşınma.

OLUMLAMA

Bulunduğum noktada huzurluyum.
Arzu ve ihtiyaçlarımın karşılanacağını bilerek, iyiliğimi kabul ediyorum.



KATARAKT

Geleceği olumlu görememek. Karanlık gelecek.

OLUMLAMA

Hayat sonsuzdur ve haz doludur. Her ana heyecanla yaklaşıyorum.

KUDUZ

Kızgınlık. Çözümün şiddet olduğu inancı.

OLUMLAMA

İçimde, çevremde barış hüküm sürüyor.

KULAKLAR

İşitme kapasitesini temsil ediyor.



OLUMLAMA

Sevgiyle dinliyorum.

TANUH® ACADEMY

K SORUN

KAYITSIZLIK

Hissetmeye direnç. Kendi kendini uyuşturma. Korku.

OLUMLAMA

Hissetmek iyi ‘’ tehlikesiz ‘’ bir şeydir. Kendimi hayata açıyorum. Hayatı deneyimlemeye hazırım.

KAZALAR

İstediğini dile getirememe. Otoriteye karşı çıkma isteği. Şiddetle inanmak.

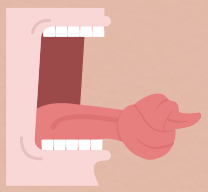


OLUMLAMA

Bunu yaratan düşünceyi aşıyorum. Huzurluyum, değerliyim.

KEKEMELİK

Güvensizlik. Kendini ifade yoksunluğu. Ağlamaya izin verilmemesi.



OLUMLAMA

Düşündüklerimi ifade etmekte özgürüm. Kendimi güven ve sevgiyle ifade ediyorum.

KELLİK

Korku. Gerginlik. Her şeyi kontrol altında tutmaya çalışma.

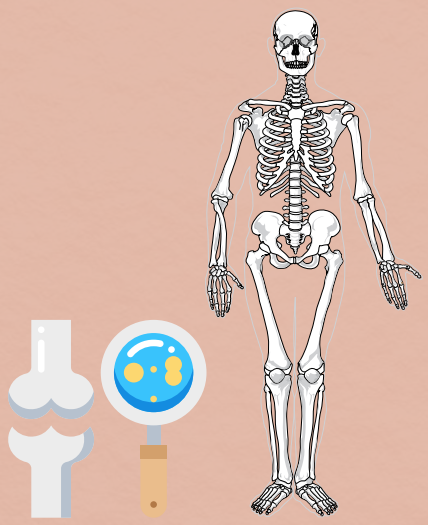


OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayata güveniyorum

K SORUN

KEMİKLER
Evrenin temel yapısını temsil ediyor.



OLUMLAMA
Dengeli ve sağlam yapılıyım.

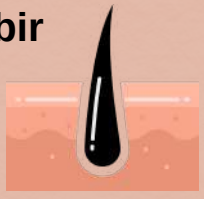
KEMİK SORUNLARI:-KIRILMA
Otoriteye karşı tepki.

OLUMLAMA
Dünyamda kendimin efendisi benim. Düşüncelerim yalnızca bana ait.

KEMİK SORUNLARI -DEFORMASYON
Zihinsel baskı ve gerginlik. Kasların ve düşüncenin esnekliğini kaybetmesi.

OLUMLAMA
Hayatın nefesini dolu dolu içime çekiyorum. Hayatın akışına güveniyorum.

KILLANMA
Üstü örtülü öfke. Kullanılan örtü çoğunlukla korkudur. Suçlama arzusu. Çoğunlukla kendine bakıp besleme konusunda bir isteksizlik söz konusudur.



OLUMLAMA
Ben kendi kendimin sevgi dolu ana babasıyım. Sevgi ve onaylama ile kuşatılmış haldeyim. Kendimi olduğum gibi göstermem iyi ve güvenli ‘‘ tehlikesiz ‘’ bir şeydir.

K SORUN

KISIRLIK

Hayat sürecine duyulan korku ve direnç ya da anne baba olmaya ihtiyaç duymamak.

OLUMLAMA

Hayata güveniyorum. Doğru yerde, doğru zamanda, doğru şeyi yapıyorum. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

KIVRIM BAĞIRSAK İLTİHABI – CROHN HASTALIĞI



Korku. Endişe. Kendini yeterince iyi bulmama.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Yapabileceğimin en iyisini yapıyorum. Ben harikayım. Huzur içindeyim.

KIZARIKLIK

Gecikmelerden duyulan rahatsızlık. Dikkat çekmenin çocukça bir yolu.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayatta her şey gerektiği zaman oluşuyor.



KİSTLER

Acı veren eski bir filmi tekrar tekrar seyretmek. Acıları beslemek. Sahte büyüme.

OLUMLAMA

Zihnimin sinemaları güzel filmler gösteriyor. Çünkü ben seçiyorum. Kendimi seviyorum.

K SORUN

KİSTİK FİBROZ – FARKLI SİSTEMLERİ TUTAN BİR GENETİK HASTALIK

Hayatın size mutluluk getirmeyeceğine dair derin inanç. Zavallı ben.

OLUMLAMA

Hayat beni, ben hayatı seviyorum. Hayatı dolu dolu ve özgür yaşamayı seçiyorum.

KOLLAR

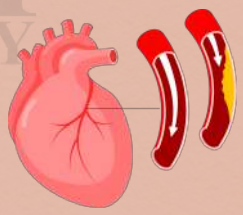
Hayat deneyimlerini kucaklama kapasitesi ve yeteneği.

OLUMLAMA

Yaşadıklarımı kolaylıkla ve zevkle, severek kucaklıyorum.

KOLESTEROL – DAMARLARIN TIKANMASI

Haz kanallarının tıkanması. Haz alma korkusu.



OLUMLAMA

Hayatı sevmeyi seçiyorum. Haz kanallarım ardına kadar açık.

KOLİK – AŞIRI AĞLAMA

Zihinsel öfke, sabırsızlık. Çevreden sıkılıp rahatsız olma.

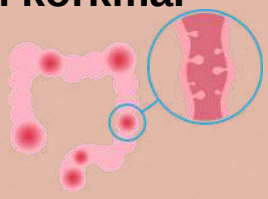
OLUMLAMA

Bu çocuk yalnızca sevgiye ve sevecen düşüncelere karşılık (tepki) verir. Her şey barış halinde.

K SORUN

KOLİT – BAĞIRSAKLAR KOLİT SPAZMLI

Aşırı derecede katı ana babalar. Eziyet çekme ve yenilgi duygusu. Şefkate duyulan büyük ihtiyaç. Bırakmaktan korkma. Güvensizlik.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Mutluluğumu kendim yaratıyorum. Hayatta "kazanan" olmayı seçiyorum. Hayatın mükemmel ritminin ve akışının bir parçasıyım. Her şey Tanrısal doğru düzen içinde. Güvenlik içinde yaşıyorum. Hayat ihtiyaçlarımı bana daima sağlayacaktır. Her şey yolunda

---

KOMA

Korku. Bir şeyden veya birinden kaçmak.



OLUMLAMA

Seni sevgi ve güvenle kucaklıyoruz. İyileşmen için ortam yaratıyoruz. Sen sevgisin.

KONJONKTİVİT – GÖZ KAPAKLARININ İÇ YÜZEYİNİ VE GÖZÜN BEYAZ KISMINI KAPLAYAN İNCE VE SAYDAM ZARIN İLTİHABI

Hayatta görülen şeylere öfke ve düş kırıklığı duymak.

OLUMLAMA

Sevginin gözleriyle görüyorum. Uyumlu bir çözüm yolu var ve bu yolu kabul ediyorum.

TANUH ACADEMY

K SORUN

KORONER TROMBOS -KALP DAMARLARI TIKANIKLIĞI

Yalnızlık duymak ve korkmak. Yeterli olmamak. Yeterince uğraşmamak. “Asla yapamayacağım.”

OLUMLAMA

Tüm hayatla birim. Evren beni tümüyle destekliyor. Her şey harikulade.

KRAMPLAR

Gerginlik. Korku. Sıkı sıkıya yapışmak.



OLUMLAMA

Zihnimi gevşetiyorum ve huzur dolu olmasına izin veriyorum.

KRONİK HASTALIKLAR

Değişimi reddetmek. Gelecekten korkmak. Güvende hissetmemek.

OLUMLAMA

Gelişmeye ve değişime hazırım. Şimdi güvenli yeni bir gelecek yaratıyorum.

TANUH ACADEMY

K

SORUN

KULAK AĞRISI – KULAK İLTİHABI DIŞ-ORTA KULAK KANALI- İÇ KULAK

Kızgınlık. İşitmek istememek. Fazla kargaşa. Kavga eden ana baba.

OLUMLAMA

Çevremde uyum var. İyi ve hoş şeyler işitiyorum. Sevginin merkeziyim.

KULAK ÇINLAMASI

Dinlemeyi reddetmek. İçimizdeki minik sese kulak vermemek. İnatçılık.

OLUMLAMA

Yüksek benime güveniyorum. İçimdeki sese sevgiyle kulak veriyorum. İçinde sevgi olmayan her şeyi bırakıyorum.



KURDEŞEN

Küçük, gizli korkular. Pireyi deve yapmak.

OLUMLAMA

Hayatımın her alanında barış var.



KUSMA

Fikirleri şiddetle reddetme. Yenilikten korkma.

OLUMLAMA

Hayatı güven içinde ve neşeyle sindiriyorum. Bana yalnızca hayırlı şeyler gelir. Bende yalnızca hayırlı şeyler yaparım.

Ruhsal Uyanış®

L

TANUH ACADEMY®

L SORUN

LARENJİT

Öfkeden konuşamamak. Otoriteye kızgınlık. Konuşmaktan korkmak.

OLUMLAMA

İstediklerimi rahatlıkla dile getiriyorum. Kendimi ifade edebiliyorum.



LENF BEZLERİ

Aile çatışmaları, kavgalar. Çocuk istenmediğini hissediyor.

OLUMLAMA

İstenen, hoş karşılanan ve çok sevilen bir çocuğum.

LÖSEMİ

İlham ve yaratıcılığın hunharca yok edilmesi. Ne yararı var?

OLUMLAMA

Geçmişteki sınırlılığımı aşıp, şimdiki anın özgürlüğünü yaşıyorum. Kendim olmakla güvencedeyim.



Ruhsal Uyanış®

M

TANUH ACADEMY®

M SORUN

MAKAT – BASURLAR, MAKAT AĞRISI, APSESİ ,FİSTÜL KANAMASI, KAŞINMASI

Salıverme noktası. Yük, çöp boşaltma yeri. Suçluluk duygusu. Cezalandırılma arzusu duyma. Kendini yeterince iyi bulmama. Bırakmak, salıvermekle istemediğimiz bir şeyle ilgili kızgınlık. Değersiz şeyleri tümüyle bırakmamış olma. Geçmişin çerçöpünden hala etkilenme. Öfke ve düş kırıklığı. Geçmişe ilişkin suçluluk duygusu. Vicdan azabı.

OLUMLAMA

Hayatımda artık ihtiyaç duymadığım şeyleri kolayca ve rahatça bırakıyorum. Geçmiş geride kaldı. Şimdi kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum. Bırakmak iyidir. Yalnızca artık ihtiyaç duymadığım şeyler bedenimi ve hayatımı terk ediyorlar. Geçmişi sevgiyle tamamen bırakıyorum. Özgürüm. Ben sevgiyim. Yaşam sürecine güveniyorum. Hayatımda yalnızca doğru ve güzel şeyler gerçekleşiyor. Kendimi sevgiyle bağışlıyorum. Özgürüm.

MANTAR HASTALIĞI

Başkalarının canınızı sıkmalarına, sizi sinirlendirmelerine izin vermeniz. Kendinizi yeterince iyi yada temiz hissetmemeniz.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Hiç kimse, hiçbir yer yada hiçbir şey benim üzerimde bir güce sahip değil. Özgürüm.

M SORUN

MARAZİ OLUŞUMLAR

Eski incinmeleri, yaraları besleme. Öfke ve dargınlığı biriktirme.

OLUMLAMA

Kolayca bağışlıyorum. Kendimi seviyor ve şükür düşünceleriyle ödüllendiriyorum.

MASTOİD İLTİHABI

Öfke ve düş kırıklığı. Olan bitenleri duymak istememe. Genelde çocuklarda ortaya çıkar. Anlayışı bozan korku.



OLUMLAMA

Tanrısal huzur ve uyum beni kuşatıyor ve içimi kaplıyor. Ben (çöldeki) huzur ve neşe vahasıyım. Benim dünyamda her şey yolunda.

MEME RAHATSIZLIKLARI

Kendini beslemeyi reddetme. Herkesi kendi önüne geçirme.

OLUMLAMA

Ben önemliyim. Değerliyim. Artık kendime sevgiyle ve keyifle özen ve bakım gösteriyorum. Başkalarına kendileri olma özgürlüğünü tanıyorum. Hepimiz emin ellerdeyiz.



M SORUN

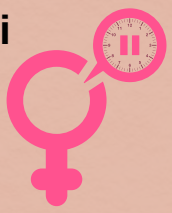
MEME KİSTLERİ, ŞİŞLERİ,AĞRILARI

Aşırı annelik etme. Aşırı koruma. Zorbaca bir tutuma varan aşırı müdahale.

OLUMLAMA

Ben önemliyim. Değerliyim. Artık kendime sevgiyle ve keyifle özen ve bakım gösteriyorum. Başkalarına kendileri olma özgürlüğünü tanıyorum. Hepimiz emin ellerdeyiz.

MENOPOZ SORUNLARI

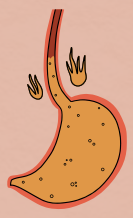


Artık istenmemekten korkmak. Yaşlanma korkusu. Kendini kabullenmeme.

OLUMLAMA

Hayatın tüm dönemlerinde dengeli ve huzurluyum. Bedenimi sevgiyle kutsuyorum.

MİDE EKŞİMESİ



Korku. Korku. Korku. Sıkıştırıcı korku.

OLUMLAMA

Rahatça ve bütünüyle soluk alıyorum. Emin ellerdeyim. Yaşam sürecine güveniyorum.

MİDE BULANTISI

Korku. Bir fikri ya da deneyimi kabul edememe.

OLUMLAMA

Güvendeyim. Hayatın bana daima iyilikler getireceğine güveniyorum.

M SORUN

MİDE ÜLSERİ

Korku. Yeterince iyi olmadığına inanma. Birilerini hoşnut etmeye can atma.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor, beğeniyor ve onaylıyorum. Kendimle barış içindeyim. Ben harikayım. Hayat benimle anlaşma ve uyum içinde. Her gün, her an yeniyi özümsüyorum. Her şey yolunda.

MİGREN – BAŞ AĞRILARI

Köşede sıkışıp kalma duygusu. Cinsel korkular. Kusursuz olma isteğiyle kendi üzerinde aşırı baskı yaratma. Epey bastırılmış öfke. Hayatın akışına direnme.



OLUMLAMA

Kendimi hayatın akışına bırakıyorum ve hayatın tüm ihtiyaçlarımı kolayca ve rahatça sağlamasına izin veriyorum. Hayat benim için var. Hayat benim hayatım.

MÜLTİPL SKLEROZ – BEYİN VE OMURİLİK DOKULARININ SERTLEŞMESİ

Zihinsel katılık, katı yüreklilik, demir irade, eğilmezlik. Korku.

OLUMLAMA

Sevecen, sevimli düşünceler seçerek sevecen, mutlu bir dünya yaratıyorum. Emin ellerde ve özgürüm.

M SORUN

MÜZMİN HASTALIKLAR

Değişmeyi reddetme. Gelecekten korkma. Kendini güvenlikte hissetmeme.

OLUMLAMA

Değişmeye ve gelişmeye hazırım. Şimdi kendime güvenli, yeni bir gelecek yaratıyorum.

Ruhsal Uyanış®
TANUH ACADEMY®

Ruhsal Uyanış®

N

TANUH® ACADEMY

N SORUN

NASIRLAR
Katılaşmış kavram ve düşünceler. Somut korkular.

OLUMLAMA
Yeni düşünce ve yolları görmek ve denemek güvenli. İyiye açığım. Yeni fikirleri ve yeni yolları görmek deneyimlemek güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Hayırlı olana açığım ve onu kabul ediyorum.

NEFES
Hayatı içimizde hissetme yeteneği.



OLUMLAMA
Hayatı seviyorum.

NEFES KOKMASI
Kızgınlık ve intikam dolu düşünceler.



OLUMLAMA
Geçmişime sevgiyle sünger çekiyorum. Sadece sevgiyi dile getiriyorum.

NEFES SORUNLARI
Hayatı dolu dolu yaşamaktan korkmak. Yaşamda yeri olmadığını hissetmek.

OLUMLAMA
Hayatı dolu dolu ve özgürce yaşamak en doğal hakkım. Sevilmeye layığım. Hayatı dopdolu yaşamayı seçiyorum.

Ruhsal Uyanış®
TANUH® ACADEMY

N SORUN

NEFRİT -BRİGHT HASTALIĞI- BÖBREK İLTİHABI

Hiç bir şeyi doğru yapamayan bir çocuk gibi hissetmek. Başarısızlık.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Değerli ve yeterli bir insanım. Hayatımda yalnızca doğru eylemler gerçekleşiyor. Eskiyi geride bırakıyorum ve yeniye hoş geldin diyorum. Her şey yolunda.

NARKOLEPSİ – UYKU BOZUKLUĞU

Her şeyden uzaklaşma isteği. Aşırı korku. Burada olmayı istememek.



OLUMLAMA

Kutsal bilgeliğin gücüne ve rehberliğine güveniyorum.

NEVRALJİ – SİNİR AĞRISI

Bir suç için cezalandırma. Bir iletişim nedeniyle şiddetli ıstırap duyma ve kendine eziyet etme.

OLUMLAMA

Kendimi bağışlıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Sevgiyle iletişim kuruyorum.

N

SORUN

NEZLE

Aynı anda çok fazla şeyin olup bitmesi, zihinsel karmaşa, düzensizlik. Küçük incinmeler. ‘’Her kış üç kez nezle olurum’’ türü inançlar.

OLUMLAMA

Zihnimin gevşeyip rahatlamasına izin veriyorum. İçimde ve çevremde berraklık ve uyum var. Her şey yolunda.

NÖBETLER

Aileden, kendinden yada yaşamdan kaçış.

OLUMLAMA

Ben evrende kendi evimdeyim. Emin ellerdeyim, esirgeniyor ve anlaşılıyorum.



Ruhsal Uyanış®

0

TANUH ACADEMY®

0 SORUN

OMURGA
Hayatın esnek desteği.



OLUMLAMA
Hayat tarafından destekleniyorum.

OMURGA EĞRİLİĞİ
Hayata güvenmemek. Onursuzluk. Cesaretsizlik. Desteksizliğin korkusu. Hayatın desteğiyle akma yeteneğinden yoksunluk. Korku ve eski fikirlere tutunmaya çalışma. Hayata güvenmeme. Bütünlükten yoksunluk. Kesin kanılar edinme cesareti gösterememe.

OLUMLAMA
Tüm korkularımdan kurtuluyorum. Artık yaşam sürecine güveniyorum. Hayatın benim için var olduğunu biliyorum. Sevgiyle, kendinden emin ve dik duruyorum. Korkularımı yeniyorum. Bu, benim hayatım.

OMURİLİK MENENJİTİ
Aşırı aile uyumsuzluğu. Kızgınlık ve öfke dolu bir ortamda yaşamak. Aşırı içsel karmaşa. Destek yoksunluğu.

OLUMLAMA
Düşüncelerimde, bedenimde ve dünyamda barış yaratmayı seçiyorum. Güvenliyim ve seviliyorum.

0 SORUN

OSTEOMİYELİT- KEMİK RAHATSIZLIKLARI

Hayatın yapısından dolayı öfke ve düş kırıklığı. Kendini desteksiz hissetme.

OLUMLAMA

Yaşam sürecine güveniyorum ve hayatla barış içindeyim. Emin ellerdeyim, korunuyorum.

OSTEOPOROZ – KEMİK ERİMESİ

Hayatta artık hiç bir desteği kalmadığına inanma.

OLUMLAMA

Kendi kendimin desteğiyim ve hayat beni beklenilmedik, sevgi dolu yollardan destekliyor.

ÖDEM – ŞİŞKİNLİK, SU TOPLAMASI



Kimi yada neyi bırakamıyorsun?

OLUMLAMA

Geçmişi seve seve geride bırakıyorum. Bırakmak iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Artık özgürüm.

ÖKSÜRÜKLER

Dünyaya bağırma arzusu. ''Beni görün! Beni dinleyin!''

OLUMLAMA

Ben en olumlu biçimde önemseniyor ve takdir ediliyorum.

0 SORUN

ÖPÜŞME HASTALIĞI – PFEİFFER HAST

Sevgi ve takdir göremediği için öfke duyma. Artık kendini beğenmeme, kendini bırakma.



OLUMLAMA

Kendimi seviyorum, takdir ediyorum ve kendime bakıyorum. Ben yeterliyim.

TANUH ACADEMY

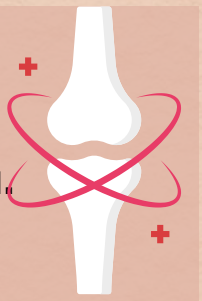
Ruhsal Uyanış®

P

TANUH ACADEMY®

P SORUN

PAGET HASTALIĞI –KEMİK İLTİHABI



Kendine destek olacak hiçbir dayanağın, hiçbir kurumun kalmadığını hissetme. ’’Kimse beni umursamıyor ‘’ inancı.

OLUMLAMA

Hayatın beni olağanüstü ve görkemli bir biçimde desteklediğini biliyorum. Hayat beni seviyor ve önemsiyor.

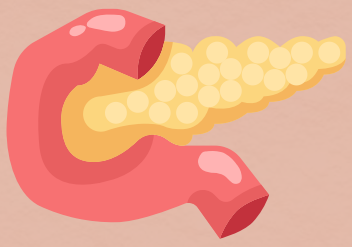
PAMUKÇUK

Dudaklardan dökülmesi engellenen çirkin, suçlayıcı sözcükler.

OLUMLAMA

Sevgi dolu dünyamda yalnızca sevinç dolu deneyimler yaratıyorum. Değiştirmekte özgür olduğumu bilerek, verdiğim kararları sevgiyle kabul ediyorum. Güvenlik içindeyim.

PANKREAS



Hayatın tadını simgeliyor.

OLUMLAMA

Hayattan tat alıyorum.

PANKREAS İLTİHABI

Reddetme. Hayat tatlılığını yitirmiş göründüğü için öfke ve düş kırıklığı hissetme.

OLUMLAMA

Kendimi seviyor ve onaylıyorum ve tek başıma hayatımda tatlılık ve neşe yaratıyorum.

P SORUN

PARAZİTLER
Gücünü başkalarına teslim etme, onların idareyi ele geçirmelerine izin verme



OLUMLAMA
Gücümü sevgiyle geri alıyor ve tüm parazitlerden kurtuluyorum.

PARMAKLAR
Hayatın detaylarını simgeliyor.

OLUMLAMA
Hayatın ayrıntılarıyla barış içindeyim.



BAŞ PARMAK
Akıl ve endişeyi simgeliyor.

OLUMLAMA
Zihnim dingin.

İŞARET PARMAĞI
Ego ve korkuyu simgeliyor.

OLUMLAMA
Güvendeyim.

ORTA PARMAK
Kızgınlık ve cinselliği simgeliyor.

OLUMLAMA
Cinselliğimle barış içindeyim.

P SORUN

YÜZÜK PARMAĞI
Birlikte olma ve üzüntüyü simgeliyor.

OLUMLAMA
Sevecen ve huzurluyum.

KÜÇÜK PARMAK
Aile ve sahte bir görünüm verme çabasını simgeliyor.

OLUMLAMA
Hayat ailesinde olduğum gibi görünüyorum.

PARKİNSON HASTALIĞI
Korku. Herkesi, her şeyi aşırı kontrol etme arzusu.



OLUMLAMA
Güvende olduğumu bilerek rahatım. Hayatım bana ait. Hayat benim için var ve yaşam sürecine güveniyorum.

PEPTİK ÜLSER
Yeterli olmama inancı. Başkalarını memnun etme kaygısı.

OLUMLAMA
Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendimle barışığım.

TANUH ACADEMY

P SORUN

PİS KOKAN SOLUK -AĞIZ KOKUSU

Yoz eğilimler, pis dedikoduculuk, çirkin düşünme.

OLUMLAMA

Sevgi dolu, nazik ve dostça konuşuyorum. Ağzımdan yalnızca güzel sözler çıkıyor.

PİYORE – DİŞ ETİ İLTİHABI

Bir türlü karar verememe yüzünden öfke duyma. Kararsızlık. Karakter zayıflığı.



OLUMLAMA

Kendimi beğeniyor ve onaylıyorum. Aldığım kararlar benim için daima kusursuzdurlar.

PROSTAT SORUNLARI

Zihinsel korkuların erkekliği zayıflatması. Vazgeçmek. Cinsel baskı ve suçluluk. Yaşlanma korkusu.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Gücümü kabul ediyorum. Ruhum daima genç.



Ruhsal Uyanış®

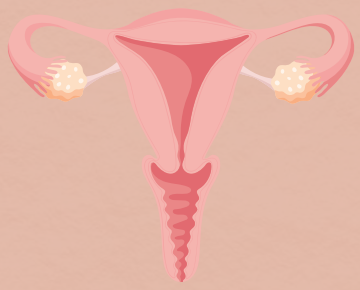
R

TANUH ACADEMY®

R SORUN

Ruhsal Uyanış®

RAHİM
Yaratıcılığın evini simgeliyor.



OLUMLAMA
Bedenimle barışığım.

RAŞİTİZM
Duygusal beslenme eksikliği. Sevgi ve güven yoksunluğu.

OLUMLAMA
Güvenliyim. Evrenin ta kendisi olan sevgiyle besleniyorum. Emin ellerdeyim.

ROMATİZMA
Kurban. Hep haksızlığa uğradığını hissetmek. Hep benim başıma geliyor. Sevgi yoksunluğu. Kendini aldatılmış, mağdur edilmiş, kurban hissetme. Sevgi eksikliği ya da yokluğu. Kronik acılık. İçerleme.



OLUMLAMA
Deneyimlerimi ben yaratıyorum. Kendimi ve başkalarını sevip onayladıkça, gittikçe daha olumlu deneyimleri hayatımda yaratıyorum.

ROMATİZMAL ARTRİT – EKLEM ZARI İLTİHABI
Otoriteyi ağır bir biçimde eleştirme. Kendini çok rahatsız edilmiş hissetme.

OLUMLAMA
Ben kendi kendimin otoritesiyim. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Hayat güzel.

TANUH® ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

S

TANUH ACADEMY®

S SORUN

SAFRA TAŞI

Katı düşünceler. Lanetleme. Gurur.



OLUMLAMA

Geçmişi arkamda bırakmayı seçiyorum.

SAĞIRLIK

Reddediş. İnatçılık. Tecrit. Neyi işitmek istemiyorsun? “Beni rahatsız etme.”



OLUMLAMA

Yüce sesi dinliyorum. İşittiğim her şey bana zevk veriyor. Her şeyle birim.

SALGI BEZİ RAHATSIZLIKLARI

Harekete geçirici, ileriye yöneltici fikirlerin zayıf dağılımı. Kendini tutma, çekinme.

OLUMLAMA

Gereksindiğim tüm Tanrısal fikirlere ve faaliyete sahibim. Hemen ileri doğru harekete geçiyorum.

SAMAN NEZLESİ

Duygusal tıkanma. Zamanla yarış. Suçluluk.

OLUMLAMA

Hayatın bütünüyle birim. Her zaman hayata güven duyuyorum.

S SORUN

SARA

Zulüm duygusu. Hayatı reddetme. Büyük bir mücadele verme duygusu. Kendine karşı zorbalık.

OLUMLAMA

Hayatı sonsuz ve sevinçli olarak görmeyi seçiyorum. Ben sonsuzum, sevinçliyim ve barış halindeyim.

SARILIK

İçsel ve dışsal önyargı. Dengesiz mantık.

OLUMLAMA

Kendim ve herkes için sevgi, anlayış ve şefkat duyuyorum.



SEDEF HASTALIĞI

İncitilmekten korkma. Kendi duygularını uyuşturma. Duygularının sorumluluğunu kabullenmeyi reddetme.



OLUMLAMA

Hayatın sevinçlerine karşı istekliyim. Hayatta benim için en iyi olanı hak ve kabul ediyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.

SELÜLİT

Çocukluk anılarına takılı kalmak. Geçmişteki kötülükleri unutamamak. İlerlemekte zorlanmak. Kendi yolunu çizme korkusu. Biriktirilmiş öfke ve kendini cezalandırma.



OLUMLAMA

Herkesi affediyorum. Kendimi affediyorum. Tüm geçmiş acılarımı affediyorum. Özgürüm.

S SORUN

SIRT SORUNLARI – ÜST

Duygusal destek yoksunluğu. Sevilmediğini hissetmek. Sevgiyi göstermemek.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Yaşam beni destekliyor ve seviyor.



SIRT SORUNLARI – ORTA

Suçluluk. Sırta binen yükün altında ezilmek. Sırtımdan in.

OLUMLAMA

Geçmişimi bırakıyorum. Yüreğimdeki sevgiyle hayatta ileriye doğru yol almayı seçiyorum.



SIRT SORUNLARI – ALT

Parasızlık korkusu. Ekonomik destekten yoksunluk.

OLUMLAMA

Hayatın kendisine güveniyorum. İhtiyacım olan şey daima karşılanıyor.

SITMA

Doğayla ve hayatla olan dengeyi yitirme.

OLUMLAMA

Hayatın bütünüyle birlik ve denge içindeyim. Emin ellerdeyim.

S SORUN

Ruhsal Uyanış®

SİĞİL
Küçük nefretler duyma. Çirkin olduğuna inanma.



OLUMLAMA
Tüm ifadesiyle hayatın sevgisi ve güzelliğiyim.

SİNİR AĞRISI (NEVRALJİ)
Suçu cezalandırmak. İletişim konusunda şiddetli üzüntü.

OLUMLAMA
Kendimi affediyorum. Sevgiyle iletişim kuruyorum.

SİNİR KRİZİ
Ben merkezcilik. İletişim yollarını tıkamak.



OLUMLAMA
Yüreğimi açarak, açık ve sevecen iletişim kuruyorum.

SİNİRLİLİK
Korku, evham, mücadele, acelecilik. Hayata güvenmemek.

OLUMLAMA
Sonsuzluğun içinde yolculuk yaptığımı biliyorum. Her şeye zaman var. İçtenlikle iletişim kuruyorum.

SİNÜS SORUNLARI
Çok yakın bir insandan tedirgin olmak.



OLUMLAMA
İçimde ve çevremde huzurlu ve uyumlu bir ortam var.

TANUH® ACADEMY

S SORUN

SİNÜZİT - YÜZDEKİ KEMİK BOŞLUKLARININ İÇ YÜZÜNÜ KAPLAYAN MUKOZA İLTİHABI

Yakın bir kişiye sinirlenme – sinirlendirici bir yakının varlığı.

OLUMLAMA

Huzur ve uyumun her zaman içimi kapladığını ve beni kuşattığını ilan ediyorum. Her şey yolunda.

SİSTİT – İDRAR TORBASI (MESANE) İLTİHABI



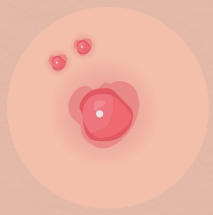
Endişe. Eski fikirlerin etkisi altında olma. Bırakmaktan, koyuvermekten korkma. Kızgın olma.

OLUMLAMA



Eskiyi rahatça ve kolayca bırakıyor ve yeniye ‘’hayatıma hoş geldin’’ diyorum. Emin ellerdeyim.

SİVİLCE



Kendini kabul etmemek. Kendinden hoşnut olmamak.

OLUMLAMA

Hayatın kutsal bir ifadesiyim. Kendimi şu anda olduğum gibi seviyorum ve kabul ediyorum.

SİYATİK – ÜST BACAĞIN ARKA KISMI, ARKA BACAĞIN DIŞ TARAFI VE SİYATİK SİNİRİ BOYUNCA YAYILAN AĞRI

İkiyüzlü olma. Para ve gelecek için endişelenme.

OLUMLAMA

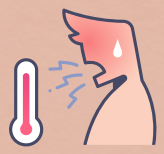
Benim için daha hayırlı olana doğru ilerliyorum. Her yerde benim için hayırlı şeyler var. Güvenlik içindeyim. Korunuyorum.

S SORUN

SİYAH NOKTALAR
Kirli ve sevgisiz hissetmek.

OLUMLAMA
Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

SOĞUK ALGINLIĞI
Aynı anda birden çok şeyin birden olması. Zihinsel karışıklık. Küçük incinmeler. “Her kış üç kez soğuk algınlığına yakalanırım” türünden inançlar.



OLUMLAMA
Gevşemeye ve düşüncelerimin berraklaşmasına izin veriyorum. İçimde ve çevremde berraklık ve uyum var.

SPAZMLAR
Korku yüzünden düşüncelerimizi sıkıştırma.



OLUMLAMA
Serbest bırakıyorum gevşeyip rahatlıyorum. Emin ellerdeyim.

ŞEKER HASTALIĞI – DİYABET
‘’Keşke öyle olsaydı’’ düşüncesinden kaynaklanan özlem. Yönetmek için büyük bir ihtiyaç duyma. Derin keder. ‘’Geriye hiçbir hoşluk, tatlılık kalmadı’’ duygusu.



OLUMLAMA
Bu an sevinçle dolu. Şimdi bu günün hoşluğunu, tatlılığını hissetmeyi seçiyorum.

S SORUN

ŞİŞMANLIK

Korunma isteği. Aşırı duyarlılık. Çoğunlukla korkuyu temsil eder ve kişinin korunma ihtiyacı duyduğunu gösterir. Korku gizli bir öfkeyi ve bağışlamaya gösterilen direnci saklayan bir örtü de olabilir.

OLUMLAMA

Ben Tanrısal Sevgi tarafından korunuyorum. Daima emin ellerdeyim. Büyümeye ve hayatımın sorumluluğunu üstlenmeye hazırım. Diğerlerini bağışlıyorum ve artık hayatımı istediğim biçimde yaratıyorum. Güvenlik içindeyim.
Kutsal sevgiyle korunuyorum ve güven duyuyorum.



ŞİŞMAN –KALÇALAR

Anne babaya duyulan inatçı öfke birikimleri.

OLUMLAMA

Geçmişi bağışlamaya hazırım. Anne babamın sınırlamalarının ötesine geçmem iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şey.

ŞİŞMAN –KARIN

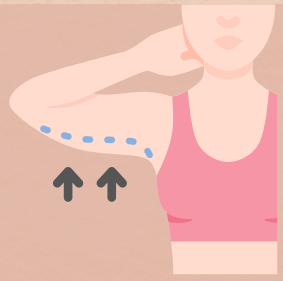


Yeterince bakılıp beslenmediği için öfke duyma

OLUMLAMA

Kendimi ruhsal gıdayla besliyorum, doyum içinde ve özgürüm.

S SORUN



ŞİŞMAN - KOLLAR

Kendisinden sevgi esirgendiği için öfke duyma.

OLUMLAMA

İstediğim tüm sevgiyi yaratmam iyi ve güvenli, tehlikesiz bir şey.

ŞİŞMAN – UYLUKLAR

Çocukluk devresine ait, bastırılıp sıkıştırılmış öfke birikimleri. Çoğunlukla babaya duyulan gazap.

OLUMLAMA

Babamı sevgiden yoksun bir çocuk olarak görüyor ve onu kolayca bağışlıyorum. Her ikimiz de özgürüz.

SİRPENÇE – ÇIBANLAR

Kişisel olarak uğranan haksızlıklarla ilgili zehirli öfke.

OLUMLAMA

Geçmişi serbestçe bırakıyor ve zamanın hayatımın her alanını iyileştirmesine izin veriyorum.



Ruhsal Uyanış®

T

TANUH ACADEMY®

T SORUN

Ruhsal Uyanış

TANSİYON -YÜKSEK

Çoktan beri süren, çözülmemiş duygusal sorun.



OLUMLAMA

Geçmişi neşeyle geride bırakıyorum. Huzur içindeyim.

TANSİYON -DÜŞÜK

Çocukken yeterince sevgi görmemiş olma. Bozguna uğramışlık ‘’Ne anlamı var ki? Nasıl olsa işe yaramayacak’’ yaklaşımı.



OLUMLAMA

Artık daima sevinçli olan ŞİMDİ de yaşamayı seçiyorum. Hayatım bir sevinç kaynağıdır.

TAŞIT TUTMASI

Korku. Tutsaklık. Kapana kısıldığını hissetme.

OLUMLAMA

Her zaman ve her yerde kolaylıkla hareket ediyorum. Beni kuşatan şey yalnızca sevgi.

TETANOZ

Kızgın, yiyip bitiren düşüncelerden kurtulma isteği.

OLUMLAMA

Yüreğimdeki sevginin tüm bedenimi ve duygularımı yıkamasına ve iyileştirmesine izin veriyorum.

TANUH ACADEMY

T SORUN

TIRMALAMALAR -TAHRİŞ EDİCİ KAŞIMA

Hayatın sizi çok hırpaladığını hissetmeniz. Hayatın bir aldatmaca olduğunu, aldatıldığınızı hissetmeniz.

OLUMLAMA

Hayatın bana gösterdiği cömertlik için minnettarım. Ben kutlu bir varlığım.

TIRNAK YEMEK

Çaresizlik ve düş kırıklığı. Kendini yemek. Anne babaya öfke duymak.



OLUMLAMA

Büyümeyi seçiyorum. Artık kendi hayatımı kolaylıkla ve zevkle idare ediyorum.

TİKLER, SEĞİRMELER

Korku. Başkaları tarafından gözlendiği duygusu.

OLUMLAMA

Tüm hayat beni beğeniyor ve onaylıyorum. Her şey yolunda. Güvenlik içindeyim.

TİROİT – GUATR

Aşağılanmak. İstediğim hiç bir şeyi yapamıyorum. Bana sıra ne zaman gelecek?



OLUMLAMA

Eski sınırlılığımı aşıyorum ve kendimi özgürce, yaratıcılığımla ifade ediyorum.

T SORUN

TİMUS

Bağışıklık sisteminin temel guddesi. Hayat tarafından saldırıya uğradığını hissetme. ''Onlar dışarıda bana saldırmak için bekliyorlar'' duygusu. Herkes bana zarar vermeye uğraşıyor. Hayat bana saldırıyor.



OLUMLAMA

Sevecen düşüncelerim bağışıklık sistemimim güçlendiriyor. İç ve dış dünyamda güvenliyim. Sevgiyle iyileşiyorum.

TİROİDİN AZ ÇALIŞMASI

Vazgeçme. Kendini umutsuz bir biçimde bastırılmış hissetme.

OLUMLAMA

Kuralları beni tümüyle destekleyen yeni bir hayat yaratıyorum.

TİROİDİN AŞIRI ÇALIŞMASI

Dışarıda (hariç) bırakıldığı için şiddetli öfke, gazap.



OLUMLAMA

Ben hayatın merkezindeyim ve kendimi ve gördüğüm her şeyi beğeniyor ve onaylıyorum.

TUTULMALAR –SERTLEŞMELER

Katı, inatçı düşünce biçimi.

OLUMLAMA

Esnek düşünebilecek kadar güvenlik içindeyim.

T SORUN

TÜBERKÜLOZ

Bencillikle kendi kendini yok etmek. Hükmedici sabit düşünceler. Öç alma ihtiyacı.

OLUMLAMA

Kendimi sevdikçe ve onayladıkça, daha huzurlu, barışçıl bir dünya yaratıyorum.

Ruhsal Uyanış®
TANUH ACADEMY®

Ruhsal Uyanış®

U

TANUH ACADEMY®

U SORUN

UÇUK VE KABARCIKLAR

Kırgınlık. Duygusal korunma yoksunluğu. Öfkeli sözcükleri kafada kurup, onları ifade etmekten korkma.

OLUMLAMA

Ben yalnızca huzur verici deneyimler yaratırım, çünkü kendimi seviyorum. Her şey yolunda. Hayatın akışında, her yeni deneyime kolaylıkla uyum sağlıyorum.



BASİT UÇUK –DUDAKLARDA

Şikayet etmek için yanıp tutuşma. Söylenmemiş (açığa vurulmamış) acı ve sert sözcükler.

OLUMLAMA

Ben yalnızca sevgi sözcükleri düşünür ve söylerim. Hayatla barış halindeyim.

UÇUK -ÜREME ORGANLARINDA

Cinsel suç konusundaki toplumsal inancı benimseme ve cezalandırılma ihtiyacı duyma. Toplumdan utanma. Cezalandırıcı bir Tanrı'ya inanma. Cinsel organını reddetme.

OLUMLAMA

Benim Tanrı anlayışım beni destekliyor. Ben normal ve doğalım. Kendi cinselliğimden ve bedenimden mutluluk duyuyorum. Ben harikayım.

U SORUN

YUMRULAR

Ego’nun, mesleki konuda (kariyerle ilgili olarak) içerlemesi, düş kırıklığına uğraması, yaralanması.

OLUMLAMA

Zihnimden, bu ertelemeye neden olan düşünce kalıbını atıyor ve artık başarının benim olmasına izin veriyorum.

YUMURTALIKLAR

Yaratıcılık noktası.

OLUMLAMA

Yaratıcılığımı dengeliyorum.



YÜZ

Dünyaya gösterdiğimiz şeyi temsil ediyor.

OLUMLAMA

Kendimi olduğum gibi ifade ediyorum. Ben olmak iyi ve güvenli bir şey

---

YÜZ FELCİ

Öfke üzerinde aşırı kontrol. Duygularını ifade etme konusunda isteksizlik.

OLUMLAMA

Duygularımı ifade etmem, benim için iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Kendimi bağışlıyorum.

U

SORUN

URLAR -TÜMÖRLER

Eski yaraları ve şokları besleme. Vicdan azabı, pişmanlık birikimi.



OLUMLAMA

Geçmişi sevgiyle bırakıyor ve dikkatimi bu yeni güne çeviriyorum. Her şey yolunda.

UYKU HASTALIĞI – NARKOLEPSİ

Hayat sürecine güvenmemek. Suçluluk. Başa çıkamama. Aşırı korku. Kaçıp kurtulma isteme. Burada olmak istememe.



OLUMLAMA

Günü ardımda bırakıyor, huzurlu bir uykuya dalıyorum. Yarın yeni bir gün ve çözümleriyle geliyor. Tanrısal bilgeliğin ve rehberliğin beni her zaman koruduğuna güveniyorum. Emin ellerdeyim.

UYKUSUZLUK

Korku. Yaşam sürecine güvenmeme. Suçluluk duygusu.

OLUMLAMA

Günü sevgiyle geride bırakıyorum ve yarının kendi başının çaresine bakacağını bilerek huzur dolu bir uykuya dalıyorum.



U SORUN

UYUŞMA

Başkalarını umursamamak. Sevgi vermemek. Zihinsel duyarsızlık.



OLUMLAMA

Duygularımı ve sevgimi paylaşıyorum. Herkesin sevgisine karşılık veriyorum.

UYUZ

Başkalarının fazla etkisinde kalmak. Hastalıklı düşünme biçimi. Başkalarının sizin canınızı sıkmalarına, sizi sinirlendirmelerine izin verme.

OLUMLAMA

Ben hayatın canlı, sevecen,neşeli ifadesiyim. Ben kendi kendimin efendisiyim. Hayatın yaşayan, seven, haz dolu bir ifadesiyim. Benim, kendi kişiliğim var.

Ruhsal Uyanış®
TANUH ACADEMY®

Ruhsal Uyanış®

Ü

TANUH ACADEMY®

Ü SORUN

ÜLSER

Korku. Yetersiz olduğuna dair duyulan güçlü inanç. Sizi ne yiyip bitiriyor?

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Barış ve huzur doluyum.

ÜRPERME

Zihinsel kasılma. Geriye çekilme. Uzaklaşma arzusu. Beni yalnız bırak.



OLUMLAMA

Her zaman emniyetteyim ve güven içindeyim. Sevgi beni kuşatıyor ve koruyor.

ÜŞÜYÜP TİTREME

Zihinsel olarak içe çekilme, büzülme. Geri çekilme, bir kenara çekilme arzusu. ''Beni yalnız bırakın'' duygusu.

OLUMLAMA

Her an emin ellerde ve güvenlik içindeyim. Sevgi beni kuşatıyor ve koruyor. Her şey yolunda.



V

V SORUN

VARİS

Bulunduğun durumdan nefret etmek. Cesareti yitirmek. Aşırı yük taşıdığını hissetme. Nefret ettiğiniz bir işte ya da bir yerde bulunmanız. Hevesinizin kırılması. Gücünden fazla çalıştığını ve taşıyabileceğinden fazla yük yüklendiğini hissetme.



OLUMLAMA

Hayatı seviyorum ve özgürce hareket ediyorum. Gerçekten ayakta duruyor ve neşeyle yaşayıp hareket ediyorum. Hayatı seviyorum ve özgürce dolaşıyorum.

VEREM

Bencillikten ağır ağır eriyip gitme. Tahakküm edicilik, sahiplenicilik. Gaddar düşünceler. İntikam alma.

OLUMLAMA

Kendimi sevip onaylarken, içinde yaşayacak mutlu, barış dolu bir dünya yaratıyorum.

VİRAL ENFEKSİYONLAR – VİRÜSLERİN SEBEP OLDUKLARI

Hayatında mutluluk ve neşeden yoksunluk. Acılık duygusu.

OLUMLAMA

Mutluluğun hayatımda rahatça akmasına sevgiyle izin veriyorum. Kendimi seviyorum.

V

SORUN

VİTİLİGO – CİLTTE BEYAZ NOKTALAR

Ait olmama. Kendini her şeyin dışında hissetmek. Bir gruba dahil hissetmemek.



OLUMLAMA

Hayatın tam merkezindeyim. Herkese ve her şeyle sevgiyle bağlıyım.

VULVA - DIŞ GENİTAL BÖLGE

İncinebilirliği temsil eder.

OLUMLAMA

İncinebilir olmak iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

Y

TANUH ACADEMY®

Y

SORUN

YANMA – BEDEN ISISININ YÜKSELMESİ

Kızgınlık. Küplere binmek.

OLUMLAMA

Sevgi ve coşku doluyum. Kendi içimde ve çevremde sadece barış ve uyum yaratıyorum. Kendimi iyi hissetmeyi hak ediyorum.

YANIKLAR



Kızgınlık. Alev alev öfke.

OLUMLAMA

İçimde ve çevremde barış ve uyum yaratıyorum. İyi hissetmeyi hak ediyorum.

YAŞLILIK SORUNLARI



Toplumsal inançlar. Eski düşünceler.
Kendim olma korkusu. Şimdiyi reddetmek.

OLUMLAMA

Her yaşta kendimi seviyorum ve onaylıyorum.
Hayatın her anı mükemmel.

YATAĞI ISLATMA – UYKUDA İDRAR KAÇIRMA



Ebeveyn korkusu. Genellikle baba.

OLUMLAMA

Bu çocuğa sevgi, şefkat ve anlayışla bakıyorum. Her şey yolunda.

Y SORUN

YILANCIK

Başkalarının hayatına çok fazla karışmasına izin vermek. Kendini yeterince temiz ve iyi bulmamak.

OLUMLAMA

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hiç kimsenin, hiç bir şeyin üzerimde gücü olmasına izin vermiyorum.

YİRMİNCİ YAŞ DİŞİ

Sağlam bir temel yaratmak için gereken zihinsel hazırlığı yapmamak

OLUMLAMA

Bilincimi, hayatın genişletmesine açıyorum. Gelişmek ve değişmek için hazırım. Ve bol imkanım var.

YORGUNLUK

Direnme, can sıkıntısı. İnsanın yaptığı işi sevmemesi. Hayat bana coşku veriyor, istek ve enerji doluyum.



Ruhsal Uyanış®

Z

TANUH ACADEMY®

Z SORUN

ZATÜRE

Umutsuz. Hayattan bıkkınlık. Duygusal yaraların iyileşmesine izin verilmemesi.



OLUMLAMA

Yeni düşünceleri kabul ediyorum. Bu an, yeni bir an.

ZONA

Korku ve gerginlik. Aşırı duyarlılık.

OLUMLAMA

Dinginim ve huzurluyum. Çünkü hayatın akışına güveniyorum.

ZÜHREVİ HASTALIK – AIDS, BELSOĞUKLUĞU, UÇUKLAR, FRENGİ

Cinsel suçluluk duygusu. Cezalandırılma ihtiyacı duyma. Cinsel organların günahkar ya da pis olduklarına inanma. Birisine tecavüz etmiş olma.

OLUMLAMA

Cinselliğimi ve onun ifadesini sevgi ve neşeyle kabulleniyorum. Yalnızca beni destekleyen ve kendimi iyi hissettiren düşünceleri kabul ediyorum.



Ruhsal Uyanış®

BIZE ULAŞMAK IÇIN SOSYAL MEDYA LINKLERI

TELEGRAM

YOUTUBE

YOUTUBE2

INSTAGRAM

FACEBOOK

FACEBOOK2



TANUH ACADEMY®