Ruhsal Uyanış®

TEMEL İHTİYAÇLARIMIZ İÇİN OLUMLAMALAR

TELEGRAM

INSTAGRAM

YOUTUBE
YOUTUBE 2

FACEBOOK
FACEBOOK 2

TANUH® ACADEMY



REFAH İÇİN OLUMLAMALAR

Refah, bolluk ve bereket içinde yaşamayı seçiyorum.
Paramı huzurla edinmeyi ve huzurla harcamayı kabul ediyorum.
Zengin bir yaşam sürerek başkalarını da zenginleştirmeye niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.
Bolluk ve bereket içinde yaşamayı seçiyorum.
Evrenden bana gelen zenginliği sevgiyle kabul ediyorum.
Kabul ettiğim bu zenginlik için evrene sevgilerimi gönderiyorum.
Refah içinde yaşamaya tüm kalbimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.



Ruhsal Uyanış®
TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

SEVGİ İÇİN OLUMLAMALAR

Hayatımı şu andan itibaren sevgi ve güzellik enerjisi ile dolduruyorum.

Kendimi sevmeye, başkalarını sevmeye ve evreni sevmeye karar veriyorum.

Evrenden bana gelen sevgi enerjisini mutlulukla kabul ediyorum ve sevgi içinde bir hayat sürmeye niyet ediyorum.

Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.







TANUH ACADEMY



SAĞLIK İÇİN OLUMLAMALAR

Her geçen gün daha da iyi olmayı ve sağlığımın mükemmel olmasını seçiyorum.

Sağlığımı korumayı ve sağlıklı olmanın tadını çıkartmayı kabul ediyorum.
Tam olarak sağlığıma kavuşmaya bütün benliğimle ve yüreğimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.











Ruhsal Uyanış®

ZİHİNSEL HUZURSUZLUK VE KARMAŞAYI GİDERMEK İÇİN OLUMLAMALAR

Zihinsel olarak sağlıklı, huzurlu ve dengede olmayı seçiyorum.

Güzel şeyler düşünmeyi ve hissetmeyi kabul ediyorum.

Zihnimin olumlu düşünceler üretmesine, huzur içinde dengede olmasına ve kendimle barışık olmaya tüm kalbimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.



TANUH® ACADEMY



Ruhsal Uyanış®



SEVGİ NİYETİ İÇİN OLUMLAMALAR

Mutlu olmayı, kendimi sevmeyi ve hayattan tat almayı seçiyorum.
Mutluluğumu çevremdeki insanlarla paylaşmayı ve sevgimle onları desteklemeyi kabul ediyorum.
Kendimi canlı, yaşam dolu, keyifli ve istekli hissetmeye hemen şimdi burada bütün kalbimle niyet ediyorum.
Niyetimin gerçekleşmeye başladığını biliyorum ve içimde hissediyorum.
Bunun için tüm kalbimle teşekkür ediyorum.





I am loved



TANUH ACADEMY®



Ruhsal Uyanış®

NEGATİF ENERJİLERDEN ARINMA İÇİN OLUMLAMALAR

Tamamen pozitif enerjilerle çevrelenmeyi ve bana zarar veren bütün negatif enerjileri hayatımdan uzaklaştırmayı seçiyorum.
Kendimi olumlu enerjilere açmayı ve güzel enerjiler üretmeyi kabul ediyorum.
Bana zarar veren tüm olumsuz enerjileri şimdi kendimden uzaklaştırmaya ve bu enerjilerden korunabileceğim çok güçlü bir enerji kalkanına sahip olmaya hemen şimdi bütün kalbimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.







TANUH® ACADEMY





Ruhsal Uyanış®



OLUMLU DEĞİŞİM İÇİN OLUMLAMALAR

Hayatımın tamamen olumlu bir şekilde değişmesini ve bu değişime kolaylıkla uyum sağlayabilmeyi seçiyorum.

Bu değişimin benim, ailemin ve bütünün hayrına olmasını kabul ediyorum.

Hayatımın iyi ve güzel bir şekilde hızlı olarak değişmesine bütün kalbimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.







TANUH ACADEMY®









KİLO VERMEK İÇİN OLUMLAMALAR

Sağlıklı beslenmeyi ve en ideal kilomda olmayı seçiyorum.

Bedenim için en iyi kiloya ulaşınca, doğru beslenerek ve bedenime iyi bakarak kilomu korumayı kabul ediyorum.



Hemen şimdi hızlı ve sağlıklı bir şekilde kilo vermeye başlamaya ve en kısa zamanda ideal kiloma ulaşmaya tüm kalbimle niyet ediyorum.

Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.



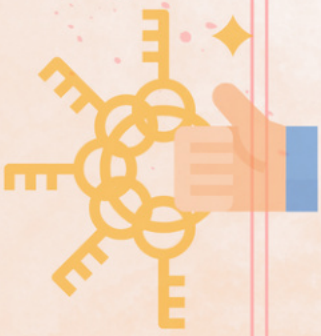
















ŞANSLI OLMAK İÇİN OLUMLAMALAR

Şansımın çok artmasını ve evrenden bana şans enerjisinin bol bol gelmesini seçiyorum. Şanslı bir insan olarak kendim için ve başkaları için olumlu düşünceler üretmeyi ve şansımı herkesin iyiliği için kullanmayı kabul ediyorum.

Her gün daha da şanslı olmaya ve şansımı daha fazla fark etmeye hemen şimdi niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.







TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®



ÇAKRA TEMİZLİĞİ İÇİN OLUMLAMALAR

Çakralarımın tamamen dengeli ve pozitif enerjiyle çalışmalarını seçiyorum.
Sahip olduğum yüksek pozitif enerjiyi en güzel şekilde ve faydalı alanlara yönelterek kullanmayı kabul ediyorum.

Çakralarımın hemen şimdi nazikçe ve etkili olarak temizlenmesine, dengelenmesine ve pozitif enerjilerle dolmasına niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.

TANUH ACADEMY

Ruhsal Uyanış®



KAVGALARI SONLANDIRMAK İÇİN OLUMLAMALAR

Sakin, huzurlu ve dengeli ilişkiler içinde olmayı seçiyorum.

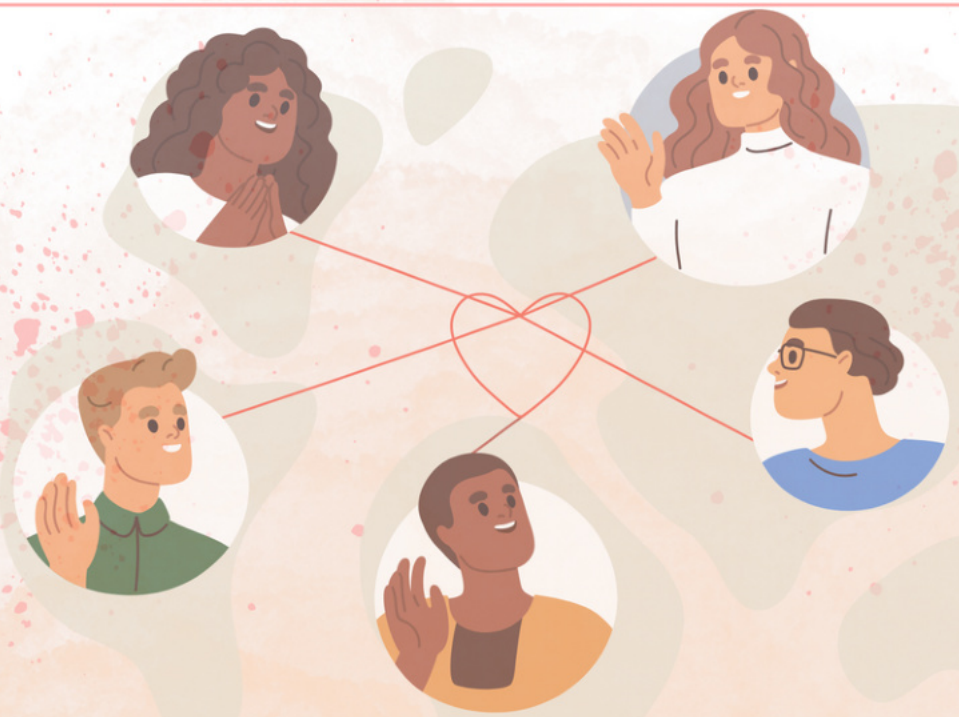
Çevremdeki insanlara ve sevdiklerime dengeli bir şekilde yaklaşmayı ve onlara huzur vermeyi kabul ediyorum.

Tüm ilişkilerimde (burada falanca ile ilişkimde diye de ekleyebilirsiniz.) uyum, iyilik ve olumlu duygular olmasına ve dostça bağlantılar kurmaya niyet ediyorum.

Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.



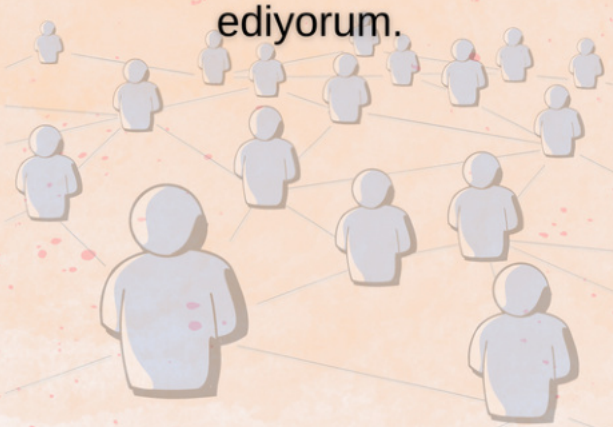
TANUH® ACADEMY



İLETİŞİM YETENEĞİNİ ARTTIRMAK İÇİN OLUMLAMALAR

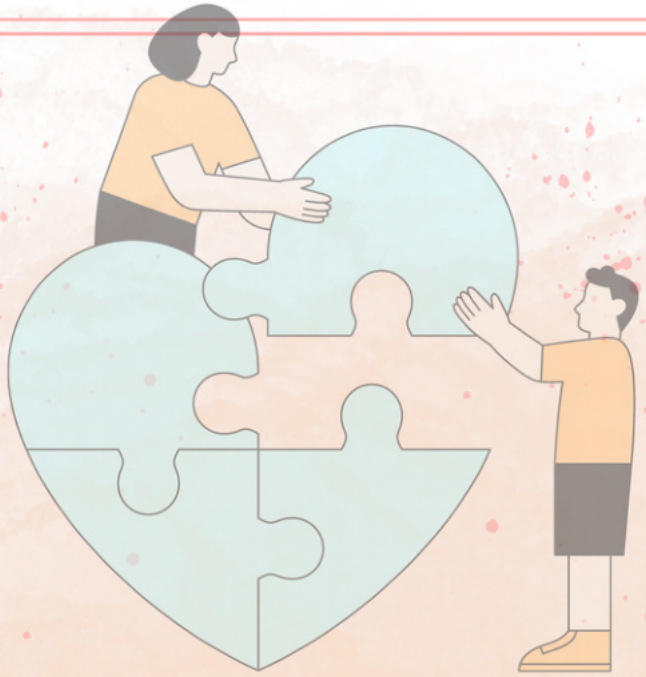
Kendimi çok iyi ifade etmeyi, duygularımı ve düşüncelerimi en iyi şekilde anlatabilmeyi seçiyorum.
Kendi düşüncelerime ve insanların düşüncelerine değer vermeyi kabul ediyorum.

İletişim yeteneğimin artmasına, en güzel cümleleri kurarak konuşabilmeme ve ses tonumu çok iyi kullanabilmeme bütün kalbimle niyet ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.









Ruhsal Uyanış®

AŞK ACISINI UNUTMAK İÇİN OLUMLAMALAR

(Falanca) ile ilgili yaşadığım olumsuz duyguları, hayatımdan tamamen uzaklaştırmaya niyet ediyorum.
Bundan sonra benim için en doğru insanı hayatıma çekmeyi ve bu insanla sevgi dolu bir ilişki kurmayı kabul ediyorum.
Şu anda (Falancayla) ilgili hissettiğim tüm olumsuz duygulardan, acılardan ya da beni rahatsız eden her şeyden tamamen kurtulmaya tüm kalbimle niyet ediyorum.
Ondan tamamen arındım, temizlendim, uzaklaştım ve bunu teyit ediyorum.
Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.





TANUH® ACADEMY

LOVE

Ruhsal Uyanış®





İŞ YERİNDE HUZUR İÇİN OLUMLAMALAR



İş yerimde tamamen dengeli ilişkiler kurmayı, iş arkadaşlarımla (ve patronumla kelimesini de ekleyebilirsiniz.) en doğru şekilde iletişim geliştirmeyi seçiyorum.

İş arkadaşlarıma değer vermeyi ve onların iyiliğini düşünmeyi kabul ediyorum.

İş yerimde hepimizin iyiliğine olacak şekilde huzurlu, pozitif ve anlayışlı bir ortamın olmasına niyet ediyorum.

Niyetim hemen şimdi gerçekleşmeye başladı ve bunun için teşekkür ediyorum.











TANUH ACADEMY®

Ruhsal Uyanış®



BİZLERE ULAŞMAK İÇİN

TELEGRAM

INSTAGRAM

YOUTUBE
YOUTUBE 2

FACEBOOK
FACEBOOK 2

TANUH® ACADEMY