Ruhsal Uyanış®

NEDEN ET YEMEMELİYİZ ?

TANUH® ACADEMY

INSTAGRAM

TELEGRAM

YOUTUBE

FACEBOOK

TANUH® ACADEMY

İnsanların ve gıdaların biyo-frekansını ölçmek artık mümkün!

Bruce Taino ve Gary Young adlı iki bilim insanı bunu gerçekleştiren bir alet icat ettiler. Bu sayede hastalıklarla frekanslar arasındaki bağlantıyı kurmayı başardılar.

Aynı şekilde Dr. Royal Life tüm hastalıkların kendine has frekansı olduğunu ispatlayarak frekans jeneratörü adında bir alet icat etti.

Belli bir frekans uygulandığında kanserli hücrelerin öleceğini ve organların ve hücrelerin olması gereken frekansa getirildiğinde tekrar iyileşeceğini savundu.

Buna göre :

Sağlıklı insan beyni : 71-90 MHz
Sağlıklı insan bedeni : 62-68 MHz
Üşütünce : 58 MHz
Mantar enfeksiyonu : 55 MHz
Kanser : 42 MHz
Ölüm döşeği : 25 MHz
İşlenmiş market gıdası : 0 MHz
Taze ürün : 10-15 MHz
Kurutulmuş bitkisel gıda: 12-22 MHz
Taze bitkiler : 20-27 MHz
Tedavi edici esanslar/ bitkisel yağlar : 52-300 MHz

TANUH® ACADEMY

Bütün yağlar aynı titreşim gücüne sahip değildir. Tedavi edici güce ve en fazla titreşime sahip olan yağ 320 MHz olarak ölçülmüştür. Yani, saniyede 320 milyon döngü!

Frekanslar 3 sahada incelenebilir.

1. Düşük frekanslı yağlar - fiziksel değişim
2. Orta frekanslı yağlar - duygusal değişim
3. Yüksek frekanslı yağlar - ruhani gelişim ve farkındalık

Düşük titreşim ne yapar ?

Düşük titreşim seviyesi düşük enerjiye; bu da stres ve mutsuzluğa yol açar.

Düşük titreşime neler neden olur ?

- Paket ve aşırı işlemden geçmiş yiyecekler yemek
- Düşük besin değeri olan yiyecekler yemek
- Toksin içeren yiyecekler yemek
- Kirli su içmek
- Aşırı Tv seyretmek : özellikle de korku filmleri!
- Negatif düşünceler
- Eleştiri
- Karamsarlık
- Aşırı yorulmak
- Az hareket etmek
- Kızgınlık
- Üzüntü
- Pişmanlık
- Acı
- Küfretmek

- Düşük besin değeri olan yiyecekler yemek
- Toksin içeren yiyecekler yemek
- Kirli su içmek
- Aşırı Tv seyretmek : özellikle de korku filmleri!
- Negatif düşünceler
- Eleştiri
- Karamsarlık
- Aşırı yorulmak
- Az hareket etmek
- Kızgınlık
- Üzüntü
- Pişmanlık
- Acı
- Küfretmek
-

Yeni beslenme trendinin ana hatları :

- Çig beslenin
- Temiz su için
- Temiz hava soluyun
- Toprakta çıplak ayakla yürüyün
- İyi uyuyun
- Sevdiklerinizi daha fazla kucaklayın
- Güneş ışığından yararlanın
- Doğada vakit geçirin
- Sevin, sevilin
- Kabullenin
- İyimser olun
- Affedin

TANUH® ACADEMY

- İşinizi sevin
- Kalbinizin sesine kulak verin
- Diğerlerine yardım edin
- Hayatınızı renklerle doldurun
- Daha renkli giyinin
- Yaratıcı olun, eğlenin
- Gülün
-

Çiğ yiyecekler yüksek titreşimli!

- Bol su içeren yiycekler az su içerenlere göre daha yüksek titreşime sahip
- Yabani yiyecekler ekilmiş yiyeceklere göre daha yüksek titreşimli
- Organik yiyecekler genel tarım yöntemleriyle yetişitirilenlere göre daha yüksek titreşimli
- Çiğ yiyecekler pişmiş yiyecekler göre daha yüksek titreşimli
- Taze yiyecek paket yiyeceğe göre daha yüksek titreşimli
- Yiyeceğin tam hali işlemden geçmiş haline göre daha yüksek titreşimli (Mısır, mısır ununa göre daha iyi.)
- Vegan yiyecekler (meyve, sebze, kuruyemiş, tohum, baklagil) hayvansal yiyeceklere göre daha yüksek titreşimli

Yüksek titreşim modasının renk skalası

En yüksek titreşimden düşüğe doğru bir skala oluşturulmuş:

Mor: Taze sıkılmış meyve suları, sebzeler.
Mavi: Sulu meyveler (portakal, karpuz, greyfurt gibi) bitki filizleri, muz mango gibi yoğun meyveler.
Yeşil: Bol su içeren yeşil sebzeler(salatalık, kereviz, biber), yeşil yapraklı sebzeler (ıspanak, pazı, roka), nişastalı sebzeler (havuç, mısır, patates)
Beyaz: Güneş ışığı, temiz hava, temiz kaynak suyu.
Sarı: Tohum ve kuruyemişler.
Turuncu: Baklagiller ve tahıllar
Kırmızı: Hayvansal ürünler; süt, peynir, yogurt, yumurta, balık, tavuk et vs.
Gri: Yapay ve kimyasal yiyecekler – renklendiriciler, bazı tatlandırıcılar, koruyucular, kafein gibi uyarıcılar.
Siyah: Alkol, sigara, ilaçlar.

İnsanlığın ortak, kollektif bilincini artırmak amacıyla her birimiz kendi bireysel enerji frekansımıza dikkat etmeliyiz. Bu da, diğer şeylerin yanı sıra, yediğimiz gıdalar ile ilgili daha bilgili olmamızı gerektiriyor.

Böylece, sadece üç boyutlu dünyada var olmak için ihtiyaç duyduğumuz fiziksel vücudumuzun ötesinde olduğumuzu bilerek, bizi bir adım daha ötesine geçebiliriz.

Etik Yön

Holistik bakış açısına göre bizler, sadece bir fizik bedenin çok daha fazlasıyız. Bizim ayrıca, fiziksel bedenimizden daha yüksek boyutlarda var olan yedi tane eterik bedenimiz ve diğer pek çok enerji alanımız da vardır.

Bu bedenlerimiz de dengeli ve güçlü kalabilmek için besine gereksinim duyarlar. Bunu sağlayacak besinlerden söz ederken, gıdaların sadece besin değerlerinden değil, etik anlamdaki özelliklerini de görebilmeliyiz. Çünkü eterik bedenlerimiz saygı ve iyi niyet gibi ruhsal bileşenlerden etkilenirler.

Kendi fiziksel ve enerji zenginliklerini bizimle paylaşan Gaia'ya, Dünya Anamıza karşı olan saygımız önemlidir, O, her zaman dahil edilmelidir.

Bu ayrıca, kendilerinin olan süt, bal ve yumurtalarını ve hatta en değerli şeylerini, hayatlarını bile bizimle paylaşan hayvanları da içeriyor. Bunun yanı sıra doğaya saygıyı içeren bir tarz ile üretilen yiyecekler, toprağın özenle bakımı, kullanılan suyun kalitesi, yoğun kimyasalların kullanılmaması gibi şeyler de bizlerin ruhsal titreşim frekansımızı yükselten unsurlar.

Titreşimlerimizi yükseltme konusunda, kendi niyetlerimiz de çok önemli ve bu noktada kendimize sormalıyız: Şu anda yemek üzere olduğum gıda, sevgiyle mi üretilmiş, yoksa sadece para kazanmak için mi?

Bunu yapmadan başlarsak, daha ilk adımda merdivenin düşük basamaklarında oluruz, ve doğal olarak, sadece çok düşük frekansları gerçekleştirebiliriz. İşlemden geçirilmiş gıdalar tüketebiliriz, düşük maliyetle hazırlanmış ve çoklukla zehir içeren maddelerle hazırlanmış olanlar – ki bunlar, hem fiziksel bedenlerimiz için zararlıdır, hem de frekansımızı gözle görünür şekilde düşürürler.

Farkındalık

Mücadelemizin çok büyük bir kısmı, insanların çoğunda gördüğümüz bilgi eksikliğinden oluyor. İllegal bir ekonomiye dayanan bir dünyada yaşıyoruz, hırslı ve aydınlanmamış süpermarketler tarafından kuşatılmışız.

Sıklıkla ne yediğimizi düşünemeyecek kadar aşırı meşgulüz ve işlenmiş, çok az ya da hiç besin içermeyen, hatta GDO, koruyucular ve sözü edilmeyen diğer zararlı şeyler içeren fast food yiyeceklere bağımlıyız.

Et ve Balık

Hayvanları yemek frekansımızı düşürür. Nokta. Çoğumuz, et lezzetli olduğu için ve zamanın başlangıcından itibaren et yediğimiz için bunu duymak istemeyiz. Ama özellikle enerji seviyesini yüksek tutmak isteyenler için, uygunsuz şekilde yetiştirilen ve korku ve acı getiren affedilemez öldürme süreçlerinden geçen bu hayvan etlerini yemek kötü titreşimlere neden olur.

Bu durum, serbest çiftliklerde organik usullerle yetiştirilen hayvanlardan yenilerek yumuşatılabilir ama yine de yüksek frekanslar için yeterli değildir.

Kutsallık

Et yemek, düşünmeden ve şükran hissetmeden gerçekleşen sıradan bir şey değil, kutsal bir eylem olmalıdır. Sonuçta hiçbir canlı hayatını kendi isteğiyle feda etmez. Ayrıca dünyamızda yaşayan iki kişi de birbirine benzemezler, bazıları gerçekten de vücut fonksiyonlarını sağlıklı bir şekilde sürdürebilmek için bir parça ete ihtiyaç duyar. Yine de bunun aşırı miktarlarda olması şart değildir.

Sonuçta, herkes kendisi için en iyi kalitedeki etin ne olduğunu kendisi belirleyebilir – ki burada kastedilen, hem ölümünden önce hem de sonrasında, o canlıya karşı duyulan saygıyla doğru orantılıdır.

Süt ürünleri, Yumurta ve Bal

Aynı kurallar burada da geçerlidir. Bu ürünleri tükettiğimiz zaman, bizim için üretilmemiş bir şeyleri yiyoruz, demektir. Süt, anneleri tarafından kendi yavruları için ve bal da, balı toplamak ve üretmek için çok ağır çalışan arılar içindir. Doğrudan söylemiş olursak, süt ürünleri ve bal tüketiminin, gezegenimizde yaşayan diğer canlılardan çalınmış besinler olduğunu bilmeliyiz.

Yine de bu konu o denli siyah / beyaz olarak değerlendirilmemeli… Burada söz konusu olan frekansın yükseltilmesi ve süt ve süt ürünleri, yumurta ve bal tüketimi, bir canlının hayatına mal olmadığı için et kadar etkili değildir, yine de frekansımızı düşürdüklerini bilmeliyiz.

Eğer gıdalar hayvanların özü için büyük bir saygıyla hazırlansalar, yine de frekans yükseltici olabilirler, ve bu, onların besleyici değerlerini de artıracaktır, örneğin, ham bal üretiminde arıcı, elde edilen balın tamamını almayıp, arılara, kışı geçirebilmelerini sağlayacak ve bağışıklık sistemlerini kuvvetlendirecek yüksek besleyici gıdalar verirse ya da organik çiğ süt elde edilirken buzağıların da yeterince süt içmeleri sağlanırsa, veya tavukların serbest dolaşıp, kendi doğal kilolarında kalmaları ve organik yumurtalar üretmeleri sağlanırsa, bu, olacaktır.

Bu tür gıdalar için etrafınızda aramaya şimdiden başlayabilirsiniz, tıpkı eski atasözünde olduğu gibi : “Arayın, bulacaksınız.”

Meyve ve Sebzeler

Sebze ve meyvelerin üretiminde de çok dikkatli olmak gerekir. Toprağın bileşenleri, suyun kalitesi ve ürünlerin yetişmeleri için yeterli zaman tanımak önemlidir. Eğer sebze ve meyveler doğayla uyum içinde yetiştirilirse, yüksek frekanslı, ve zenginleştirici olurlar.

Ve tabii, hasat edildikten hemen sonra sofranız gelirlerse, çok daha iyi olur, bu yüzden yerel sezon ürünlerini ithal ürünlerine tercih etmeliyiz.

Ve son olarak, yiyeceklerimizin sevgi ve özenle hazırlanması da, toplu tüketim ürünlerine oranla çok daha yüksek frekans demektir. Ayrıca olabildiğince çok çeşitli ürün ve farklı pişirme yöntemleri de önerilebilir, yazları daha ziyade çiğ ya da az pişmiş, kışın, özellikle soğuk iklim olan yerlerde iyi pişirilmiş gıdalar tercih edilebilir.

Yaban Ürünleri

Doğada kendinizin bulacağı ürünleri tercih etmeniz çok bilgece olurdu. İnternette bu konuyla ilgili çeşitli bilgiler bulabilirsiniz. Yenilebilir bitkiler üzerine bir kitap edinin ve kendi yiyeceklerinizi kendiniz yetiştirmeye çalışın. Her kıtada farklı, kendine has ve özellikle salatalarda kullanılabilecek çeşitli ürünler vardır, fındık (kabuklu yemişler), mantar, meyve veya sebzeler gibi…

Yetiştireceğiniz ürünlerin otobanlardan uzak yerlerde olmasına da dikkat edin, bunları ayrıca yumuşak ve zararsız sabun vb.leri ile parazit ve böceklerden güzelce arıtın.

Özenle ve doğa içinde yetiştirilen her şeyin yüksek besi değeri vardır ve bu yüzden hem bedeninizi, hem de eterik bedenlerinizi beslerler.

Evimizin Bahçesinde Yetiştirme

Doğayla bağlantıda olabilmek için en güzel yoldur bu. Minicik tohumlardan bitkilerin oluşup yetişmeleri, yaşamın mucizevi oluşunu anlamamız için en güzel yöntem…

Çok fazla para veya yer ayırmanıza da gerek yok bunun için, eski kovalar, tencere ya da saksılarda bile bitki yetiştirebilirsiniz.

Ayrıca, dikey bahçecilik muhteşem ürünler yetiştirmemizi sağlayabiliyor. Her halükarda, kendi yetiştirdiğiniz taze gıdaları tüketmek muhteşem olurdu, hem temiz hem sevgi ile yetiştirildiklerinden emin olabilirsiniz.

TANUH ACADEMY®

Eterik Bedenlerimiz için Gıdalar

Eterik bedenlerimizi her zaman pozitif / sevecen duygular ve niyetler üreterek, doğada zaman geçirerek besleyebiliriz. Ayrıca sanat, müzik, edebiyat gibi güzel olan şeylere odaklanabiliriz.

Savaş oyunları, zulüm içeren gürültülü korku filmleri ya da ölüm konulu negatif programlar ya da haberlerin negatif titreşimleri artırdığını bilmeliyiz.

Yine de, eterik bedenimiz için asıl gıdaları insanlar, bitki ve hayvanlar arasındaki sevgi dolu ilişkilerde bulabiliriz. Kalplerimiz ve ruhumuz için en gerçek gıdalar bunlardır.

İnsan Frekansı Yükselirse Ne Olur?

Bir insanın frekansı yükseldiğinde duyguları artar, yargısız ve koşulsuzca herkese karşı sevgi dolu olur. Aynı zamanda iletişim halinde olduğu için her şeyin frekansını arttırarak çevresine de yüksek enerji verir.

İnsan Frekansını Nasıl Yükseltir?

Ağaca sarılmak, toprağa çıplak ayakla basmak. Duş almak ve duşta tuz kullanmak frekansımızı dengeler. Su tüketimi çok önemli. Su da olduğu gibi gıdaları da tüketirken düşük frekanslı düşünce ve duyguları konuşmak yemeğe aktarmak frekansı düşürür.

Frekans Arttıkça Ne Azalır?

Frekans birimi Hertz (Hz)dir. Dalga boyu ise elektromanyetik dalganın tam bir titreşim süresince uzayda kat ettiği yoldur. Dalga boyu frekans arttıkça azalır, taşınan enerji miktarı ise frekans ile doğru orantılıdır; yani frekans arttıkça taşınan enerji artar.

Biriyle Aynı Frekansta Olduğunu Nasıl Anlarız?

İki insan ancak aynı frekansa sahipse, yanyana gelir ve birlikte olurlar. Örneğin, bir restorana girdiğinizde, belli bir masada insanların birlikte oturduğunu görürseniz, onların hepsinin yakın frekanslarda olduklarını farkedersiniz.

Bu yüzden arkadaşlar yan yana gelirler.

İnsan Frekansı Kaç Olmalı?

Normalde 62-72 MHz olan vücut frekansımız gripte 57-60 MHz'e, bakteriyel enfeksiyonlarda 50 MHz'e, kanserde ise 42 MHz'e düşüyor.

Kahve Frekansı Nedir?

Erkeklerden biri, eline bir bardak kahve almış ve daha kahveyi içerken, 3 saniye içerisinde frekansı 58 Hz'e düşmüştür. Daha sonra bir esans yağını koklamış ve frekansı tekrar 66 Hz'e çıkmıştır. İkinci kişi kahveden bir yudum almış ve frekansı 3 saniye içinde 52 Hz'e düşmüştür.

En Çok Enerjiyi Ne Verir?

Enerjinizi artırmada yardımcı olan en önemli besinlerden biri olan proteinlerde özellikle gerekli olanlardandır.

Yumurta, az yağlı et, tavuk, balık, fasulye, soya fındık ve az yağlı süt enerji veren protein kaynaklarından bazılarıdır. Su tüketimi en büyük ihtiyaçlardan birisi ve en önemlisidir.

Pozitif Enerjimi Nasıl Artırabilirim?

Daha saf, bitkisel, alkali ve zengin içerikli besinler tüketmeye özen göster. Beslenmene ‘Süper Gıdalar’ katabilirsin; kinoa, ham kakao, buğday çimi, maca, chia tohumu ve spirulina gibi besinler vitamin ve mineral yönünden zengin oluşu ve içerdiği esansiyel yağ asitleriyle mükemmel birer enerji yükseltme kaynağıdır.

Gül Suyu Frekansı Yükseltir Mi?

Gül doğadaki en yüksek frekansa sahip bitkidir. 1 bardak gül çayı, hızla beden ve zihin frekansınızı yükseltir.

Cilt bakımı için gül suyu kullanmak, yerleri sildiğiniz suya birkaç damla gül yağı damlatmak, gül ya da gül yağı koklamak da frekans yükselticidir.

Hangi Rengin Frekansı Daha Yüksek?

Kırmızının sesi Fa. Kırmızı, en düşük frekanslı renk. En yüksek frekans ise, mor renge ait.

Kahve Kaç Saat Enerji Verir?

Bu içecekler, uyanık olmayı sağlıyor ancak fazla miktarda alımı, gece uykusunu etkileyebiliyor. Gerçek şu ki, kafeinli bir içecek içildikten 30-60 dakika arasında kana karışıyor ve 4-6 saatte etkisi azalıyor. Bu nedenle uykusuzluk sorunu yaşıyorsanız kafein içeren gıdaları öğleden sonra almamaya özen gösterin.

Kahve Beyni Nasıl Etkiler?

Kafeinin beyin üzerindeki bu etkisinin sonucu; uyanıklık, iyi hissetme, konsantrasyon, kendine güven, sosyalleşme ve çalışma motivasyonu hissidir. Özet: Kafein beyinde uyarıcı olarak görev yapar, yorgunluğu azaltır, uyanıklığı artırır ve konsantrasyonu yükseltir.

Kahve Beyni Etkiler Mi?

Günde 300 mg'dan fazla kafein tüketmek beyninize zarar vermeye başlar. 1 bardak orta demli çay 50 mg, 1 bardak kahve 75 mg kafein içerir. Günde 1 veya 2 bardak kahve içenlerde bilişsel kabiliyet artarken, 3 bardaktan fazla içenlerde tam tersi bir etki oluşur.

Kahve Frekansı Nedir?

Erkeklerden biri, eline bir bardak kahve almış ve daha kahveyi içerken, 3 saniye içerisinde frekansı 58 Hz'e düşmüştür. Daha sonra bir esans yağını koklamış ve frekansı tekrar 66 Hz'e çıkmıştır. İkinci kişi kahveden bir yudum almış ve frekansı 3 saniye içinde 52 Hz'e düşmüştür.

Kahve Frekansı Düşürür Mü?

Tainio ile Young'ın yaptığı testlerden biri de her ikisi de 66 MHz vücut frekansına sahip olan iki erkek üzerine yapılmıştır. İlk erkek eline bir bardak kahve almış ve o daha kahveyi içmeden 3 saniye içinde frekansı 58 MHz'e düşmüştür.

Aşk Frekansı Kaç Hz?

440 Hz titreşim kaos, şiddet ve huzursuzluk titreşimidir. Buna 'Aşk frekansı' da denilmektedir.

Et Yemek Frekansı Düşürür Mü?

Et ve Balık Hayvanları yemek frekansımızı düşürür.

Frekansı Büyük Olan Ses Nedir?

Frekansı yüksek olan sesler tiz, düşük olanlar ise pes ya da bas olarak da tanımlanır. Frekansı yüksek olan sesler, ‘yüksek ses’ olarak da ifade edilmektedir. İnce sesi kalın sesten ayıran özellik, sesin yüksekliğidir. Frekans arttıkça ses incelir ve yüksekliği artar.

Dünyanın Frekansı Değiştirilebilir Mi?

Bilim insanlarının onlarca sene üzerinde çalışmalar yürüttüğü ve incelediği bu değer, birçok farklı etken tarafından değiştirilebilir. Küresel ısınmanın da içerisinde bulunduğu bu etkenler, 7.83 Hz. değerini biraz yükseltebilir veya düşürebilir.

TANUH® ACADEMY

Ruhsal Uyanış®

BİZE ULAŞMAK İÇİN

SOSYAL MEDYA LİNKLERİ

TELEGRAM

INSTAGRAM

YOUTUBE **YOUTUBE2**

FACEBOOK **FACEBOOK2**

TANUH ACADEMY®